

Pourquoi ne pas en profiter pour rayonner dans cette vie !

Où l'on retrouve les correspondances
des textes de la **Bible**
et des enseignements du Yoga dans l'explication des Chakras...



“Homme éveillé” à Barabudur dans l’île de Java.

En Sanskrit , yoga signifie: Jonction !

Jonction entre le corps, l’esprit et l’âme disent les Brahmanes... pour une meilleure approche du cosmos.

Textes tirés du site : http://www3.sympatico.ca/andr.desormeaux/Les_Chakras/Les_Chakras.htm

intitulé du site : Le sablier de la sérénité

chapitre : Les Chakras

Adresse électronique: CharlotteTremblay@hotmail.com

"LES CHAKRAS"

Sommaire

Introduction	Page 3
le Chakra Racine...	Page 4
le Chakra Sacré...	Page 6
le Chakra Solaire...	Page 10
le Chakra Cardiaque...	Page 18
le Chakra Laryngé...	Page 28
le Chakra Frontal...	Page 35
le Chakra Coronal...	Page 45
les 144 000 Mille Pétales	Page 53
Note sur les "144 000 Mille Pétales"	Page 57
Note sur l'éternité présente	Page 58
Note sur la "kundalini"	Page 59

Pourquoi ne pas en profiter pour rayonner dans cette vie !

Où l'on retrouve les correspondances des textes de la Bible
et des enseignements du Yoga dans l'explication des Chakras...

Textes tirés du site :

http://www3.sympatico.ca/andr.desormeaux/Les_Chakras/Les_Chakras.htm

intitulé du site : **Le sablier de la sérénité**

chapitre : **Les Chakras**

Adresse électronique: CharlotteTremblay@hotmail.com

Premier Atelier...

"LES CHAKRAS"

Nous débutons maintenant les Ateliers sur les Chakras. Nous savons que nous en possédons Trois, que l'on dit Inférieurs et Quatre Supérieurs. Bien sûr que nous en avons aussi d'autres que l'on appelle des Nadis qui sont secondaires et beaucoup plus nombreux. Nous en avons aussi au-dessus de la tête. Mais nous nous en tiendrons seulement aux Sept Chakras, que tout le monde connaît ou du moins, en ont entendu parler. Nous les donnons en français et en Sanskrit ainsi que leur nombre de Pétales qui a une Signification très Importante, que nous expliquerons plus tard. Par contre, il y a plusieurs personnes qui les connaissent sous des noms un peu différents en français mais cela n'a aucune importance car au fond c'est la même chose. Bien sûr que ceci n'est qu'un petit Aperçu de mes Ateliers.

Voici les Sept Chakras avec le nombre de Pétales qui leur correspondent :

Le Chakra Racine	Le Muladara qui possède Quatre Pétales
Le Chakra Sacré	Le Svadhishtana qui possède Six Pétales
Le Chakra Solaire	Le Manipura qui possède Dix Pétales
Le Chakra Cardiaque	Le Hanahata qui possède Douze Pétales
Le Chakra Laryngé	Le Vishudha qui possède Seize Pétales
Le Chakra Frontal	L'Ajna qui possède Quatre-vingt-seize Pétales
Le Chakra Coronal	Le Sahasrara qui possède Mille Pétales
Ce qui donne : ...	"Cent Quarante-Quatre Mille Pétales" <i>(Lire ce chapitre en fin de dossier)</i>

Vous avez maintenant devant vous un "Programme". Si vous comptez les Pétales de vos Sept Chakra, vous comprendrez peut-être ce "Programme". **Pour continuer et sans tomber dans la religion ou le mysticisme**, prenez votre Bible et relisez dans Celle-ci :... "L'Apocalypse selon St Jean" qui est l'un des plus Importants Textes de toute la Bible, qui est aussi le Texte le moins développé, le moins étudié et encore le moins compris... Nous allons seulement l'Effleurer en ce qui concerne les Chakras, dans **Sept à Huit petits Paragraphes** qui sont au début. Premièrement :... **Il nous parle des Messages donnés aux Sept Églises... Les Sept Églises** sont les Sept Chakras... Ces Messages s'adressent à Tous afin de pouvoir:..." Reprogrammer nos Chakras pour Relier, pour Réunir les Plans Terrestres avec les Plans Subtils **afin d'arriver un jour à retrouver : "La Jérusalem Céleste"**...

Je vous donne le nom de chaque:... Église avec le Chakra Correspondant... Et plus tard, durant nos Ateliers, nous expliquerons plus profondément la Compréhension du Message donné à chaque Église et son Chakra Correspondant...

L'Église d'Éphèse est pour le Chakra Racine...

L'Église de Smyrne est pour le Chakra Sacré...

L'Église de Pergame est pour le Chakra Solaire...

L'Église de Thyatire est pour le Chakra Cardiaque...

L'Église de Sardes est pour le Chakra Laryngé...

L'Église de Philadelphie est pour le Chakra Frontal...

L'Église de Laodicée est pour le Chakra Coronale...

Nous parlerons aussi **des Psaumes** qui sont des Textes de Pouvoir et qui sont destinés à Six de nos Chakras... Comme vous le voyez, ce ne sera pas trop difficile dans ces Textes... Ils ne sont là que pour nous aider. Nous parlerons bien sûr des qualités à acquérir pour chacun de nos Chakras ainsi que des défauts qu'il nous faudra rejeter. Il y aura certains Exercices assez faciles et des Ascèses à pratiquer pour chaque Chakra Individuel.

Deuxième Atelier...

"LE CHAKRA RACINE" OU "LE MULADARA"

Le premier Chakra est le Chakra Racine ou le Muladara en sanskrit.

"MULA"... Traduit en français signifie:..."RACINE" et c'est le plus beau terme pour parler de ce Chakra car il est vraiment à la Racine de la colonne vertébrale et c'est à partir de lui que tous le reste des Chakras peuvent continuer... C'est vraiment le point de départ sur le Sentier de la Probation... C'est la "Première Initiation" et c'est la plus importante car c'est le travail au niveau de ce Centre qui va déterminer tout le reste.

ADARA veut dire:.. SUPPORT...Ce qui comprend bien sûr la Racine mais aussi le Support car c'est sur ce Support que reposera l'Édifice ou l'Évolution de la personne. Ce Chakra est associé à la Volonté d'Exister car il permet L'Union en soi de l'Esprit et de la Matière et qui fait éclater à un moment donné le Principe de la Dualité...

La Dualité c'est le développement de l'Esprit, de la Conscience de Soi, par cette dualité qui existe depuis le commencement des temps. Ce Chakra est divisé en Quatre Sections qui est le Symbolisme de la Croix qui est présent dans la Matière précisément... Le travail sur le Chakra Racine a une très grande Importance puisque c'est sur lui que nous mettons les Bases de quelque chose de Solide, d'Efficace pour le Travail Initiatique qui viendra ensuite...

Le Chakra Racine qui est au niveau de la Conscience nous permet de vivre ce qu'on appelle ..La Volonté d'Exister, la Volonté d'être Incarné... De nous manifester et d'exprimer quelque chose... C'est le Chakra de l'Union... Union de l'Esprit et de la Matière... C'est aussi le Chakra de la Dualité Primordiale car avant de nous Incarner, on ne pouvait pas vivre cette Dualité parce qu'on vivait dans L'Unité de l'Esprit, nous n'étions qu'Esprit n'ayant pas de corps...

En nous Incarnant, on doit vivre l'expérience de la Dualité, on vit le Jour et la Nuit, le Chaud et le Froid, le Vrai et le Faux...C'est terrible toute cette expérience-là, c'est très difficile à traverser mais elle a sa raison d'être, qui est d'éveiller en nous le Je, le Soi Réel , c'est-à-dire:... Devenir Conscient de Soi... Avant on était bien, on n'avait pas l'Expérience de l'Opposition et on ne pouvait pas développer notre conscience, mais étant incarné, nous allons vivre cette Dualité de l'Opposition jusqu'à ce qu'on arrive au Chakra Coronal... Ce qui veut dire, que nous serons enfin arrivés à l'Unité du "Mariage Alchimique" lorsque le développement du Chakra Coronal sera terminé...

Au niveau du travail sur le Chakra Racine nous devons méditer sur cette notion du Je, du Soi en se demandant:.. "Qui suis-je?...Quel est mon importance dans cet Univers?... Quel est ma Volonté d'Exister?"... Il nous faut affirmer et exprimer ce Soi même si cela semble orgueilleux... Bien sûr qu'après s'être retrouvé dans le Soi Conscient, il y a une sorte de Crise qui se passe, que l'on soit homme ou femme, on doit savoir qui on est... Ensuite, on ramène doucement et progressivement, toute cette Programmation au niveau du Chakra Racine à une Dimension Équilibrée et plus Harmonieuse.

Donc il faut méditer et comprendre cette notion de permanence, de cette Étincelle Divine en Soi qui a survécu depuis si longtemps, à travers l'espace, à travers le temps... Nous devons aussi vivre Tout ce qui n'est pas Nous et toutes ces Oppositions qui ne nous ressemblent pas mais à laquelle nous devons nous Adapter et Accepter comme étant contraires mais, faisant aussi partie du même Univers que nous...

L'Élément du Chakra Racine est la Terre, et l'Ascèse (Exercice) est sur notre Système Sensoriel qui est ..."Le Toucher"... Alors nous allons nous exercer en Touchant les autres et en nous laissant Toucher Consciemment, car aujourd'hui nous touchons beaucoup les objets, nous serrons la main de plusieurs per-

sonnes... Mais c'est devenu un geste mécanique qui ne nous apporte rien, tandis que si nous en prenons Conscience, le même geste peut être tellement différent... Cet exercice, on ne le fait pas cinq minutes par jours ou trois jours par semaine... Non!... Nous devons le faire chaque minute de chaque jour...

Lorsqu'on touche une personne il faut essayer de penser que, c'est un moyen privilégié pour passer de l'Énergie à cette personne et cette personne sans s'en apercevoir nous communiquera aussi une Énergie Multipliée... Et lorsque nous donnons un traitement d'Énergie à une personne par Le Toucher, ce n'est pas un Transfert d'Énergie seulement que nous faisons, c'est "Initiatique" lorsque c'est Conscient et pour aider l'autre.

Le Toucher Conscient est un Outil Extraordinaire parce que : ... Ex : ... Lorsque nous Touchons l'épaule d'une personne nous l'aidons à augmenter sa Volonté car les épaules sont le Symbole de la Volonté et sont aussi des Centres Énergétiques de Force... Exemple :... "Les Épaulettes au niveau des épaules, donnent l'impression qu'on peut en prendre beaucoup"...

Pour le Chakra Racine nous pouvons lire [le chapitre de l'Apocalypse selon St-Jean, chapitre Deux, Verset Un et le Psaume Cent Quarante-deux](#). Nous pouvons aussi méditer sur la Matière comme étant Sacrée mais la placer où il se doit, car nous avons besoin du Matériel dans notre Quotidien... Méditons aussi sur Le Verbe, la Parole, le Son à écouter, la Musique et apprendre quand Ouvrir et Fermer notre Esprit.

Qualités à acquérir pour le Chakra Racine :.. Sérénité en toutes Circonstances, Confiance en Soi Primordiale, Contrôle de Soi en entier, Pureté d'Esprit dans ce qui est Juste, Libération de la Maya, (le voile de l'illusion), l'Équilibre Mental et Moral, Force de Courage et Générosité.

Défauts à corriger pour le Chakra Racine :.. Égocentrisme, Tendance à se tourmenter pour rien, Manque de Courage pour passer à l'Action lorsqu'en difficulté, Indolence à ne rien faire et laisser couler la Vie en attendant que les autres nous aident et le fassent à notre place.

Et le Chakra Racine est en rapport avec les Glandes Surrénales

Troisième Atelier...

Le deuxième Chakra :

"LE CHAKRA SACRÉ" OU "LE SVADIHISHTANA"

Nous en sommes rendus maintenant au Second Chakra qui est le Chakra Sacré. En Sanskrit on l'appelle le Svadhihishtana. Le Chakra Sacré possède six pétales lorsqu'on parle de Fleur de Lotus... C'est Lui qui est responsable de la Cohésion du corps physique, de la Force Vitale au niveau sexuelle ainsi qu'au niveau Verbal, ce qui veut dire:... Le Verbe, la Parole, la Communication, l'Enseignement et toute l'Énergie Créatrice qui est en nous.

C'est un Chakra très important qu'on aura d'ailleurs à relier au Chakra Racine car ils sont partenaires dans un travail à faire au niveau du corps physique. Nous savons que le Chakra Racine permet l'union entre l'Esprit et la matière ainsi que la Volonté d'Exister... Le Chakra Sacré est à un niveau supérieur sur le Plan Vibratoire, mais il fait partie encore du premier degré Initiatique, c'est-à-dire du travail de la première étape de la Conscientisation de l'Être...

La Conscientisation, ce n'est pas encore de vouloir servir les autres, c'est toujours et avant tout...L'étude de Soi, apprendre à se connaître, se comprendre, S'Aimer Soi-Même et de vraiment s'intégrer en tant que Personnalité en tant qu'Individu. Et cela fait partie du travail de la première étape de l'Initiation.

Le Chakra Sacré est en correspondance avec le Corps Éthérique, ce Corps d'Énergie Vitale qui permet notre Cohésion, nos activités sensorielles, notre activité de reproduction, d'assimilation et d'élimination. Cela nous amène aussi à une autre correspondance importante de notre système sensoriel qui est:... "Le Goûter"...

Ce Chakra est aussi en rapport avec l'élément Terre. Mais Attention!... l'Élément Terre, cela ne veut pas dire, travailler avec de la terre. Non, nous parlons ici de Plans Énergétiques Intérieures, du Symbole Alchimique Terre.

Le Chakra Sacré est en rapport aussi avec l'Élément Eau. Il est très important de connaître le Symbolisme Alchimique et de ce qu'il représente. Yung et beaucoup d'autres personnes ont démontré que l'Eau est un Symbole Universel, un Symbole de Vie, un Symbole rattaché à la Sexualité et à la Reproduction de Vie... Et tout cela est rattaché à la Dimension Intérieure de la Personnalité. Et il en est de même pour tous les autres Symboles.

Pour les Correspondances dans les textes de la Bible, nous avons aussi les formules magiques qui sont dans [les Psaumes](#) et qui ont des Effets Vibratoires très importants et [le Psaume 37](#) nettoient le Chakra Sacré de toutes vibrations négatives et ces "Krias" dont nous avons parlé déjà... "Krias" qui proviennent de vies antérieures et que nous avons ramenés dans cette vie afin d'essayer de nous en débarrasser... (Moi, j'appelle ça des Fils d'Araignée), car c'est plus facile à comprendre, parce que, aussi longtemps que nous ne seront pas Nettoyés, Purifiés de ces "Krias", un ou plusieurs Chakras seront Bloqués dans leur Énergie, alors le travail à faire sur soi, est Primordial...

Au niveau du travail Réceptif, c'est le Message de [la seconde Église dans l'Apocalypse selon St Jean](#)... Donc, comme petite Exercice ou Ascèse, nous pouvons lire et Méditer sur ce [Psaume 37](#) et le petit texte de [l'Église de Smyrne](#) tout en essayant de visualiser une Lumière Rose car c'est cette couleur qui correspond au Chakra Sacré, afin de l'éveiller et le purifier tout en douceur. Dans l'organisme physique ce Chakra est situé un peu dans la région de la Rate mais il se manifeste à l'extérieur par les Glandes Sexuelles.

Le Chakra Sacré est en rapport aussi avec la Lune au niveau de sa Planète Initiatique. Bien sûr, car entre la Lune et l'Eau, c'est évident, même extérieurement... La Lune joue un grand rôle sur les océans, les marées etc. Elle joue aussi

sur les Eaux Intérieures de la femme enceinte car le bébé vit dans le liquide amniotique de la mère. Et lorsque la Lune est pleine, il y a toujours plus d'accouchements... Car quand j'ai travaillé aussi dans un hôpital et lorsqu'il nous fallait faire des statistiques sur le nombre d'accouchements et leurs dates, nous savions qu'il y en avait beaucoup plus à la Pleine Lune.

Nous avons dit que le Chakra Sacré et le Chakra Racine sont intimement reliés ensemble... Reliés à une Zone Intérieure de l'organisme qu'on appelle la Zone Psychique de la Rate et cela correspond au point de vue Initiatique à la Force d'Attraction... (Vous m'avez demandé des Ascèses ou exercice sans danger sur les Chakras, alors je vous en donne plusieurs, mais vous n'êtes pas obligés de tout les pratiquer, choisissez ce qui vous va, l'idéal bien sûr serait de les pratiquer tous, mais dans le quotidien, ce n'est pas chose facile, mais tout de même, vous avez le choix).

Donc, une petite Méditation ou exercice sur ce Chakra Sacré est de méditer ou de réfléchir sur la relation qui existe entre le Plan de l'Esprit et le plan imperméable de la Matière. Relation aux choses et aux phénomènes d'Attraction, attraction matérielle, sexuelle, affective, etc... Car tout cela vient du Chakra Sacré... Il nous faut comprendre qu'on ne doit plus être dépendant de cette Force d'Attraction, ne plus être dominé par elle, mais apprendre à l'Utiliser dans un travail beaucoup plus important qui est celui du Développement Intérieur sur Nous-Mêmes et de notre Personnalité... Nous devons en arriver un jour à une Aspiration de l'Impersonnalité, c'est-à-dire:... Mettre de côté progressivement nos désirs personnels, égoïstes et égocentriques.

Cela ne veut pas dire, que l'on doit vivre dans la misère et dans la pauvreté... Absolument pas!... Ça veut dire tout simplement qu'on doit être capable de nous passer de certaines choses non essentielles et apprendre à Transcender notre Énergie et d'en arriver un jour à être capable de refuser nos désirs personnels. Si un jour on en arrive à cela, cette Énergie Transcendée se transférera du Chakra Sacré au Chakra Laryngé de la gorge qui est relié au Verbe, à la Parole, la Communication, l'Enseignement et à toutes autres Créativités Extraordinaires comme l'écriture, la peinture, la musique, le chant car la musique et le chant font toujours monter notre Taux d'Énergie Vibratoire physique et Énergétique et cette Créativité fera partie de nous dans notre Quotidien... Parfois cette Créativité peut cesser pour un temps mais Elle reviendra toujours après un certain repos et ça c'est tout à fait normal... Car le temps que cela peut prendre n'a aucune importance pourvu qu'on y aspire et qu'on y travaille avec des alternances de repos et sans forcer, jusqu'à ce que le transfert de l'Énergie du Chakra Sacré soit rendu au Chakra Laryngé...

Il y a aussi des Exercices de Respirations qui sont très importants car l'Inspir et l'Expir, avec Conscientisation peuvent nous aider à garder notre Calme et notre Sérénité dans certaines périodes parfois difficiles car on ne doit pas oublier notre Quotidien qui fait partie adhérente de notre Développement Personnel... L'Alimentation aussi peut nous aider et si on peut adopter un régime végétarien, notre Énergie sera plus forte mais certaines personnes ne peuvent tout simplement pas s'adapter au Végétarisme, (comme moi), mais on doit essayer tout de même d'abandonner certains aliments, surtout la viande ou le moins possible, mais on

ne doit pas non plus devenir esclave d'exercices ou de régimes ou tout autre chose. La juste mesure est toujours la meilleure et seulement lorsque nous sommes prêts.

Une autre dimension de Réharmonisation qui correspond à la Force d'Attraction entre l'Esprit et la Matière, c'est le Travail de l'Amour... Un Instructeur qui enseigne sur le Chakra Sacré doit absolument enseigner la Loi d'Amour... On en parle depuis des siècles de nous Aimer Soi-Même et de nous Aimer les Uns les Autres, mais on a très peu enseigné la Technique de cette Loi d'Amour et c'est toute cette dimension de l'Amour au sens Initiatique, que nous n'avons pas appris... S'Aimer Soi-Même, cela veut dire S'Unifier, c'est à-dire de détruire en nous la Polarité du Principe Masculin et du Principe Féminin, car cela n'a jamais été compris et c'est pourquoi l'Aspect de la Sexualité n'est qu'une tendance Ontologique de base d'un Être plus vaste qui est de devenir Complet, c'est à-dire:... De retourner à l'Unité, mais là, il faut être Deux à le comprendre au niveau de l'aspect de la Sexualité et cela se fait avec le Chakra Sacré. Il faut être un homme et une femme.

Il faut passer de l'amour égoïste, l'amour exclusif, possessif à l'Amour Unifié qui va devenir plus Réceptif, plus Perceptif et Stimulant... Passer aussi à un Amour plus Spirituel en acceptant l'autre sans condition... L'Amour Inconditionnel veut dire un respect Total de l'Autre et non pas un amour qui correspond à un idéal que l'on se serait fait de l'autre... L'Amour existe mais l'idéal n'existe pas... L'Amour est selon ce que l'Autre personne Est... On Aime Vraiment toujours ou presque, dans la Différence... Cette phrase: ... "Si tu diffères de moi, mon frère, loin de me Léser, tu M'enrichis", de St-Exupéry, c'est le mot d'ordre du Chakra Sacré...

Freud disait aussi que si on plaçait le Bonheur et la Réalisation dans les relations sexuelles, on s'exposait au Malheur et à la Désillusion car on s'exposait à Le Perdre. C'est étonnant et admirable d'entendre cela venant de Freud.

Par contre, la Sexualité n'a rien de mauvais, on a jamais enseigné dans les Enseignements Initiatiques que la Sexualité était mauvaise. Ce qui n'est pas bien dans la Sexualité, c'est l'Excessivité, la Dépendance, et la Manipulation avec laquelle nous nous en servons... Mais lorsque nous vivons notre Sexualité en ayant une Maîtrise de nous-mêmes et que c'est nous qui la dirigeons au niveau de la Force d'Attraction Sexuelle, Là, nous arrivons à un Résultat et c'est Là que l'on possède la Maîtrise du Chakra Sacré... C'est la même chose au niveau du désir des choses matérielles. Lorsqu'on réussit à posséder cette Maîtrise à tous les Niveaux, il y a un Rayonnement qui se perçoit même de l'Extérieur... Mais Attention, car nous ne sommes jamais à l'abri de rechutes, et ces rechutes sont là pour nous aider à nous renforcer à chaque fois.

Les Qualités du Chakra Sacré:

La Persévérance, le Courage, la Courtoisie, la Confiance en soi, la Confiance dans les autres et être Meticuleux dans les détails.

Les Défauts du Chakra Sacré:

Le Formalisme, l'Étroitesse d'esprit, le Jugement superficiel, le Manque de Confiance en soi.

Autres Qualités à Acquérir:

La Force d'Amour, l'Ouverture de l'Esprit, la Compréhension des Autres et de l'Univers qui nous entoure, l'Aggrandissement de la Conscience.

La Méditation se fera mieux le Lundi, qui est le jour de la Lune.

L'Aromate est la Myrrhe qui augmente le Psychique.

L'élément physique est la Vitalité du corps physique, le Pouvoir de l'Esprit sur la matière et le Magnétisme.

Ceci n'est qu'un aperçu du Chakra Sacré car il y a beaucoup plus à dire... Mais j'essaie de vous donner un bon résumé.

Quatrième Atelier...

Le troisième Chakra..."Le Plexus Solaire"

"LE CHAKRA SOLAIRE" "LE MANIPURA"

Nous sommes rendus maintenant au Chakra Solaire que l'on appelle en sanskrit Le Manipura. Le Chakra Solaire est le troisième chakra et il est unique en soi par rapport au Cheminement Initiatique... Il est important aussi en rapport avec son endroit stratégique qui est en plein milieu du corps et il est en quelque sorte le lieu de travail de la plupart des personnes qui entreprennent un Cheminement Initiatique. Donc, nous allons essayer de comprendre pourquoi il est aussi important. Ce Chakra Solaire est fondamental car dans le processus du développement d'une personne, il coïncide avec la période où il se retrouve à la croisée des chemins. L'étudiant se trouve devant deux voies qui s'ouvrent devant lui et là, il doit faire un choix. Il est obligé rendu à ce point-là de prendre soit la voie des Plans Inférieurs ou la voie des Plans Supérieurs. Le Chakra Solaire est donc, un point central à l'intérieur de l'individu. D'ailleurs, il se trouve au centre même de l'organisme humain. Il a deux couleurs, l'Orangé, et le Jaune. Il possède deux énergies très précises, la Dualité, et l'Expérimentation.

Le Chakra Solaire correspond au Plan Astral. Nous parlerons de l'Astral dont les gens parlent tant et nous allons aussi parler de ce Plan d'Énergie qui est double. Nous avons souvent entendu parler du Plan Astral mais personne ne semble savoir vraiment de quoi il s'agit et comme le Chakra Solaire est la porte d'entrée du Plan Astral, je crois qu'il est fondamental de savoir un peu de quoi il retourne. Chaque Plan d'Énergie correspond à une partie de notre Personnalité, à un aspect de notre Être Incarné. La Personnalité humaine est composée du Corps Physique, du Corps Éthérique, du Corps Astral, du Corps Causal, etc. et du

Corps Mental inférieur qu'on appelle l'Intellect. Ça, c'est la composition de la Personnalité. Ce sont des outils qui permettent à l'Esprit de s'incarner, d'Incarnation en Incarnation sur la Terre, cette planète école afin de vivre des expériences au niveau de la matière. Nous vivons des expériences sur le plan physique par l'apprentissage de la matière particulièrement en Occident car on en est arrivé à la maîtrise de cette matière, Ex : ...Technologie moderne, Ordinateurs, etc. Nous avons aussi une expérience au niveau éthérique, c'est-à-dire, toute l'expérience de la Vie. Ex : ...Activité, Sensorielle, Activité, Émotionnelle, Activité, Sexuelle de Reproduction, et tout cela fait partie du Plan Éthérique. Puis, on a une expérience également avec cet autre corps, le Corps Astral qui est au niveau du Plan Astral et son Énergie qui est tout autour de nous et nous interpénètre... Les gens veulent apprendre comment aller dans l'Astral et ils ne se rendent même pas compte qu'ils sont déjà dedans.

Nous sommes dans l'Astral car tous les Plans ne sont pas superposés mais ces Plans nous interpénètrent car la Matière dans l'Univers n'est pas superposée. Tout est interpénétré. Évidemment, lorsque nous voulons démontrer les différents champs d'Énergies, nous les séparons en les superposant pour faire la différence, pour les distinguer les uns des autres, mais dans l'Univers dont nous faisons partie, ces Plans s'interpénètrent toujours comme nous le sommes. Par notre Corps Astral, nous sommes en contact constamment avec l'Astral et nous entrons en relation étroite avec le Monde Astral par le Chakra Solaire mais le Plan Astral est composé de plusieurs couches d'Énergie.

Bon, prenons le Plan Physique et Éthérique, ça, c'est le Plan Matériel qui est divisé en sept subdivisions. Le Chakra Racine s'occupe des trois premières divisions et le Chakra Sacré s'occupe des quatre subdivisions suivantes. Alors comme dans l'Univers, tout est composé selon les mêmes schémas, de la même manière, selon les mêmes plans, selon les mêmes structures, il nous faut comprendre que le Plan Astral va être également composé aussi de sept subdivisions comme le Plan Matériel.

Nous avons ces Énergies, qui sont divisées et qui sont éveillées à différents niveaux selon notre degré d'Évolution. Mais qu'est-ce que le Plan Astral? Le Plan Astral, c'est le Plan des Émotions. C'est le Plan des Sentiments, c'est la Force Émotionnelle en Soi. Donc, Le Plan Astral n'est rien d'autre que cet outil par lequel l'Esprit Incarné vit une expérience Émotionnelle, Sentimentale, et également une expérience d'Action car le Corps Astral, c'est ce qui permet d'Agir, de passer à l'Action.

Dans l'Apocalypse, le cheval blanc symbolise le Corps Astral selon la qualité de l'Évolution. Dans la mythologie grecque on nous parle de "Pégase", ce Cheval Ailé Blanc. Qu'est-ce que ce cheval? ...C'est le Corps Astral qui est blanc, lorsqu'il a atteint un degré de pureté et qui peut s'échapper du Plan Matériel, de sa prison de chair et passer sur les Plans Subtils, passer volontairement sur les Plans Invisibles et s'Élever car il a des Ailes... Et lorsqu'on parle de voyage astral, "Pégase" symbolise le Voyage Astral, c'est-à-dire que le Corps Astral une fois purifié se détache de ses liens de matière, obtient des Ailes et peut passer sur les Plans Supérieurs. Bien sûr que c'est jusqu'où le Corps Astral peut aller selon son Évolution.

Comme je l'ai mentionné, l'Astral a sept subdivisions mais il est important de savoir que l'on divise les sept en deux comme nous l'avons fait avec les sept Plans Matériel entre le Racine et le Sacré. Ces deux divisions nous donne l'équilibre du Chakra Solaire et les trois premiers plans (Solides, Liquides, Gaz les plus denses) sont en rapport avec "Le Bas Astral" et les autres plans (Subtils, Éthérés, Invisibles, etc.) sont en rapport avec "L'Astral Supérieur". Je sais que tout cela peut sembler être un langage hermétique pour certaines personnes mais ne vous en faites pas et retenez ce qui vous semble essentiel pour vous...

Ces deux Énergies, développent en nous soit des sentiments nobles ou moins nobles selon le degré d'Évolution que nous avons choisi. Alors, sans faire de morale, il nous faut comprendre que nous avons en nous, des émotions, des sentiments, des désirs, de la passion à partir du Plus Bas Degré jusqu'au Plus Haut.

C'est le Chakra Solaire qui nous donne accès au Monde Astral. Si nous sommes capables d'exprimer nos Émotions, nos Sentiments, nos Désirs, c'est que nous avons un accès plus facile, plus direct, plus concret avec le Monde Astral qui ouvre aussi notre Conscience. Mais, "Attention", il ne faut pas forcer et essayer de jouer avec l'Astral, par contre, il ne faut pas non plus en avoir peur. Nous devons garder notre confiance en nous-mêmes ainsi que nos Énergies Supérieures et rien de mauvais ne nous atteindra.

Comme Éléments pour le Chakra Solaire, nous avons le Feu et l'Air car ces deux Éléments, le Feu étant la sexualité et l'Air étant la Sensualité, nous devons essayer d'épurer ces deux Éléments et reconstruire notre corps afin qu'un jour, il devienne plus utile à l'Esprit.

Au niveau Sensoriel, c'est l'Odorat et la Vue car lorsque nous arriverons au plein développement de notre Personnalité, à la Maîtrise totale de nos émotions et de nos sentiments, nous serons capables de ressentir, de percevoir et d'entrer en contact avec les Forces Supérieures du Plan Astral.

Au niveau de notre Univers, le Chakra Solaire est la Zone Frontière avec d'un côté, le Plan Matière et d'un autre côté, le Plan Spirituel. Les Anciens appelaient le Chakra Solaire "La Zone Frontière" car c'est une Zone d'interrelation entre l'Esprit et la Matière. Fondamentalement, c'est cela parce que le Plan Astral, c'est le Plan de la communication, c'est le Plan de la mise en relation de toute chose. Sans le Plan Astral, il n'y a pas de relation. Sans le Plan Astral, nous serions isolés les uns des autres. C'est par le Contrôle Parfait de nos sentiments et de nos émotions épurées que nous pourrons créer ces interrelations, d'abord avec les gens qui composent notre humanité en créant une Force de Fraternité et d'autre part créer l'interrelation avec les Plans de l'Esprit car nous ne pourrons jamais joindre la Matière et l'Esprit sans passer par l'Émotion, par les Sentiments épurés et sans passer par l'Astral.

C'est pour cela aussi que le Chakra Solaire qui est le Centre Énergétique du Plan Astral a une importance stratégique capitale avec les autres Chakras. Car, il occupe une place intermédiaire entre les Chakras Inférieurs et les Chakras Supérieurs. Et, c'est là, que nous devons choisir de travailler au niveau de la

Matière et au niveau de l'Esprit dans notre Quotidien. Nous devons vivre en harmonie en choisissant de travailler pour nous-mêmes, pour les autres, toujours vers le Haut et se diriger au-delà des apparences.

L'Ascèse ou l'Exercice préconisé pour le Chakra Solaire est de méditer sur la maîtrise de nos émotions, nos sentiments, nos passions. Nous ne devons pas les mettre de côté, bien au contraire, nous devons favoriser cet exercice pour les Maîtriser.

Si nous croyons être dérangés par certaines forces de l'Astral Inférieur, la prière envers nos Guides Supérieurs bien sûr et comme outils de protection, nous pouvons toujours utiliser le Souffre, le Charbon, le Sel de Mer, à l'endroit où nous dormons et de l'encens qui attire les Forces de l'Astral Supérieur, qui viendront bloquer l'Astral Inférieur.

Pour les Textes de la Bible, nous avons les Psaumes qui sont des Textes de Pouvoir et nous pouvons les lire comme une petite méditation. Pour le Chakra Solaire nous avons le Psaume 6 en méditant sur la Dimension Inférieure et le Psaume 50 pour la Dimension Supérieure. Nous pouvons faire un travail très efficace en lisant ces Psaumes car ils programment le Chakra Solaire.

Nous pouvons aussi méditer sur le Message aux Églises dans l'Apocalypse selon St-Jean. Nous en sommes à la troisième Église qui est l'Église de Pergame. Si je le peux, j'écrirai le Message à l'Église de Pergame et je donnerai l'interprétation décryptée du Message. Je ne le ferai pas pour les Sept Églises mais pour vous aider à comprendre un peu ce que les Message aux Églises veulent dire, j'écrirai celui de l'Église de Pergame à la fin du Chakra Solaire avec l'Interprétation. Comme je l'ai déjà écrit, les Messages aux Églises sont des textes pour programmer les sept Chakras.

L'Église de Pergame signifie dans le langage hermétique de St-Jean: "Élévation"...L'Église de Pergame correspond de façon très précise au Chakra Solaire qui est un Chakra d'Élévation qui passe du "Sol à l'Air", des Plans Concrets et Denses jusqu'aux Plans Subtils et Éthérés. Et c'est là aussi que nous choisissons de nous élever vers les quatre Chakras Supérieurs selon notre désir d'Évolution.

Alors, avec les textes que je vous ai donnés, il faut essayer de méditer intuitivement ce à quoi cela correspond. Aussi une méditation sur la Maîtrise de nous-même. Je vous donne aussi une petite Méditation sur "La Lumière Astrale Supérieure".

La Maîtrise de La Lumière Astrale est très efficace lorsque parfois les Émotions ou les Sentiments sont tellement forts que nous en sommes perturbés et que cela nous empêche de réfléchir. Nous pouvons intervenir sur nous-mêmes en commençant par une Règle Fondamentale qui est d'activer autour de nous l'Énergie qui est en État de Latence. Toute cette Énergie Universelle qui est présente mais Inactive et que nous pouvons Activer par un effort de Volonté Consciente.

Arrêtez-vous, et soit assis ou couché, prenez trois Profondes Respirations et expirez en essayant de reprendre votre calme et là, visualisez autour de vous, l'Énergie que vous colorez de la couleur Jaune qui est la couleur de l'Intellect, du Raisonnement, de la Clarté d'Esprit et vous allez percevoir cette Couleur Jaune et la Ressentir en vous et autour de vous. Pensez à cette Force de l'Intellect, cette Clarté d'Esprit et tout votre état psychologique sera changé, modifié et la Charge Émotionnelle sera disparue... Pour le sommeil, vous utilisez La Lumière Astrale Bleu tout autour de vous et en vous. Le Bleu étant la Paix, le Calme, la Grandeur comme le ciel et vous allez Ressentir l'Union avec votre Corps Astral et sa Lumière Astrale Bleu de l'Univers et vous allez vous endormir. La Lumière Astrale permet tout travail positif sur nous-mêmes à tous les niveaux. Lorsque vous vous sentez dévitalisé, fatigués, c'est la couleur Orangée. Le Vert très pâle peut être utilisé comme une couleur pour vous Centrer et aussi une couleur de Réharmonisation. Dans n'importe quelle situation, si vous doutez de la couleur, utilisez le Vert Pâle.

N'utilisez pas le Rouge, l'Indigo et le Violet si vous n'êtes pas habitué de Méditer ou que vous débutez car cela peut causer des effets secondaires.

Une autre Ascèse que nous pouvons pratiquer sur nous-même est la Rétrospection ou l'Ascèse du Miroir. En état de Relaxation, il s'agit de faire à rebours une Rétrospection de la journée, de se rappeler les erreurs commises, les bonnes actions aussi et penser à corriger ces erreurs si nous le pouvons, dès que possible et de continuer ce que nous faisons de bien. Cette Rétrospection doit se faire tous les jours afin de nous souvenir de notre journée, autrement, il est trop facile d'oublier. Si nous ne pouvons la faire chaque jour il faut essayer aux deux jours. C'est très important au niveau du nettoyage de nos Centres d'Énergie ou Chakras et aussi c'est une discipline envers notre Moi Supérieur et notre Moi Inférieur. Nous obtenons ainsi la Constance, la Volonté ferme dans notre Quotidien. Ça n'a pas besoin d'être long surtout si c'est fait tous les jours car il y a moins d'accumulation.

Cette Ascèse était enseignée après de nombreuses années d'études, d'ascèses, de jeûne, de tests dans l'École de Pythagore. Après de longues années Pythagore amenait ses Étudiants sur le bord d'un lac, car il prenait l'imagerie du lac comme étant le Plan Astral et il leur disait : "Voyez-vous, si le lac est agité, les Forces, les objets qui sont autour ne peuvent pas s'y réfléchir correctement tandis que si la surface du lac est bien calme et lisse, alors, tout ce qu'il y a autour s'y reflète parfaitement. C'est la même chose avec l'Esprit qui s'harmonise avec la Matière. Nous n'avons pas toujours un lac à notre portée, alors, nous utilisons le Miroir qui est plus facile à pratiquer et ne prend que quelques minutes Conscientes. De plus, cela active beaucoup plus vite notre Évolution, ce qui est fantastique lorsqu'on sait que beaucoup de personnes n'apprennent et pratiquent cette Rétrospection que vers la cinquantaine parfois et même le plus souvent après la mort. Là, l'Évolution arrivera beaucoup plus tard.

Et comme le disait Le Petit Prince dans le livre de St-Exupéry : "Ce qui donne de la valeur à ma rose, c'est le temps que j'ai donné pour elle..." Ce qui donne de la valeur à cet exercice de la Rétrospection après un certain nombre d'années passées dans le Quotidien, dans les Épreuves, la Routine, etc. C'est aussi le temps

qu'on lui accorde tous les jours. C'est aussi le temps que nous prenons pour Apprendre et Comprendre, le pourquoi de ces Ascèses ou Exercices.

Cette Rétrospection, bien sûr doit se faire aussi avec un Sentiment de Contrition mais, "Attention", il n'est pas question de Sentiment de Culpabilité, nous essaierons de réparer le lendemain et s'il y a de la Culpabilité, c'est Raté. Même chose pour les bonnes actions accomplies, il faut un Sentiment de Fierté et de Reconnaissance mais pas de Sentiment d'Orgueil. Nous devons toujours suivre "La Voie du Centre, La Voie de Lumière, [La Voie Christique en Soi](#)". Cette Ascèse ou Exercice est celui qui est le plus efficace, celui qui Agit le plus Rapidement, le plus Initiatique et est aussi un Exercice qu'on enseigne dans les Écoles Initiatiques comme si c'était un Trésor Précieux. [On l'appelle: "L' Exercice qui fait d'un Dépravé, un Saint"](#) en très peu de temps car il transforme le Taux Énergétique et Vibratoire du Chakra Solaire complètement et assez rapidement. Mais la Constance et la Régularité de cet Exercice est obligatoire. Et si vous croyez que c'est facile, venez m'en reparler dans trois mois, six mois, un an. C'est très difficile, je vous l'assure, car après cinq ans, dix ans et plus, cela peut devenir un Fardeau. Mais, c'est l'Exercice le plus Puissant pour transmuter et reprogrammer le Chakra Solaire.

Comme correspondance, le Chakra Solaire est relié avec les nerfs du Toucher et il est très lié avec le Système Sensitif du Toucher. Ce Toucher va habituellement prendre la Forme de la Sensualité qui est une expression directe du Chakra Solaire. La Sensualité, c'est très important car ce n'est pas quelque chose que l'on doit nier mais que nous devons apprendre à Maîtriser, à Exalter et à Assimiler à un certain niveau. Dès qu'il y a Action de Sensualité entre deux Êtres spécifiquement par le Toucher, il y a une Relation, un Contact avec le Chakra Solaire.

C'est en rapport aussi avec le pancréas, avec l'estomac, le foie, la vésicule biliaire, les intestins et tout le Système Nerveux. Le Chakra Solaire est aussi en rapport avec des maladies psychosomatiques d'origine Émotionnel, les frustrations, les inhibitions et presque à 90% de toutes sortes de maladies car la mauvaise gestion des Énergies des Forces Astrales qui ne sont pas Réharmonisées peut entraîner une faiblesse au niveau de la santé. Car les Émotions mal Gérées, les Sentiments de Colère attirent un dérèglement de tout le Système. Il y a sécrétion de Toxines qui vont dans le sang et le sang va partout. Alors, il est très facile de s'auto-détruire côté santé si nous ne Réharmonisons pas notre Chakra Solaire.

La Planète Mars est celle du Chakra Solaire ainsi que le Signe du Scorpion. La Planète Mars correspond avec le Fer. Le fer, c'est la molécule de l'hémoglobine. C'est la molécule qui donne la coloration rouge au sang, c'est la molécule qui permet d'absorber l'oxygène, de véhiculer les gaz sanguins, à l'intérieur de l'organisme. Alors, il y a un rapport direct avec la Planète Mars. La Planète Rouge et le Sang avec un Chakra Solaire mal Harmonisé peut aussi causer des empoisonnements de sang et un manque de Fer dans l'hémoglobine.

Au niveau cardiaque, lorsque le Chakra Solaire se transfère au niveau du Chakra Cardiaque, ceux qui travaillent au niveau de la Spiritualité, l'Ésotérisme, l'Occulte peuvent éprouver plus de malaises cardiaques. "Et ils le savent". C'est

pour cela que je vous demande souvent de lâcher prise au niveau Spirituel, de vous Relaxer, de vous Amuser, de changer d'air, de prendre des Vacances, de ne plus penser à votre Spiritualité pour un certain temps et de rester Ancrés dans votre Quotidien. Parce que je sais à quel point, on peut s'investir en Énergie Physique, Émotionnel, Mental, Intellectuel lorsqu'on travaille à ce niveau-là. Car nous affaiblissons aussi notre physique incluant bien sûr le cœur. Et souvent, je dois lâcher prise aussi car je suis née avec un petit défaut cardiaque. Mais, j'ai appris à me relaxer et oublier pour un certain temps la Spiritualité.

Ce que je vous dis-là est très important et lorsque nous parlerons du Chakra Cardiaque, vous en saurez plus. Beaucoup de médiums, clairvoyants, etc, meurent tôt d'une crise cardiaque faute de ne pas avoir pris attention à la juste mesure, à ne pas avoir suivi "La Voie du Centre".

Les Qualités du Chakras Solaire :

Le Respect profond des Autres, L'Amour Universel développé, Communication avec les Autres, Tolérance, Fraternité, Harmonie envers Soi-Même et les Autres, Confiance en Soi.

Vices du Chakra Solaire :

Tendance à la déception face à la vie, Manque de responsabilité, La Peur de ce qui est différent de nous, Hypersensibilité Négative, Voyance Négative non contrôlée, Dépression, Amour égoïste, Appui sur autrui, Conclusion et Jugement trop rapide des autres, Colère, Frustrations.

Les Vertus à Acquérir:

Communication avec les Plans Supérieurs, Amour tendresse, Intimité facile, Intuition, Loyauté, Respect, Sacrifice de soi envers les Autres, Pureté des Pensées, Tolérance, Sérénité, L'Équilibre Intérieur et Extérieur, Communication qui est le Mot-Clé du Chakra Solaire.

Pour finir, je tiens à répéter que nous devons considérer l'Astral comme n'étant pas quelque chose de négatif mais comme étant quelque chose de Fondamentalement Positif puisqu'il est là, qu'il existe et l'Astral n'est pas un obstacle dans notre Évolution à condition qu'on apprenne à le développer. Nous devons développer la Force de nos Sentiments, de nos Émotions mais aussi nous devons apprendre à les Maîtriser. Si on enlevait l'Astral, c'est comme si on enlevait et qu'on privait l'Homme de l'Air et du Feu. Nous n'avons pas le droit de faire cela car cela amènerait l'Homme tout simplement à la mort. Enlever le domaine de l'Astral, c'est détruire l'Homme, c'est l'isoler. C'est l'empêcher de se mettre en relation avec le Haut Astral et rapidement l'amener à une Désharmonisation Totale parce que c'est faire une coupure, une scission entre le Corps et l'Âme, entre le Spirituel et le Matériel, c'est donc d'amener l'Homme vers les maladies mentales et la destruction de l'Individu.

Alors, "Attention", car l'Astral est très important, mais, "Attention aussi" de ne pas agir en sorte que l'Astral nous domine mais que nous le Maîtrisons car nous ne

pouvons pas permettre non plus que le Feu devienne un Incendie chez-soi et nous ne pouvons pas nous permettre non plus de le renier car nous avons besoin de ce Feu, de cet Air. Il faut les Maîtriser et utiliser l'Astral correctement.

Voici comme promis, [le Message à l'Église de Pergame](#) et son Interprétation...Ce qui est écrit entre parenthèse est l'Interprétation.

À L'Ange de l'Église de Pergame, Écris:

"Ainsi, je parle à celui qui possède l'Épée Acérée à double tranchant, Je sais où tu demeure, là où est le Trône de Satan, mais tu tiens ferme à mon Nom et tu n'as pas renié ma foi, même au jour d'Antipas, mon témoin fidèle qui fût mis à mort chez-vous, là, où demeure Satan. Mais j'ai contre toi quelques griefs. Tu en as là qui tiennent la doctrine de Balaam".

(Il faut savoir que dans l'Église de Pergame, il y a plusieurs choses qui cohabitent, qui coexistent. Il y a d'abord sur le Trône de Satan, c'est-à-dire les Forces Énergétiques de la Cristallisation, les Forces de l'Obstruction du monde, les Forces du Bas Astral qui sont présentes dans ce Chakra Solaire mais il y a aussi le fait qu'il y a une Adhésion aux Forces Supérieures, aux Forces Spirituelles du Haut Astral. Donc, toujours la Dualité dans ce Chakra Solaire aussi. Il y en a qui tiennent à la Doctrine de Balaam...Balaam, c'était un Docteur de Magie Noire à l'époque ou St-Jean écrit.)

"Donc, tu as dans ton sein, des partisans de la doctrine de Balaam qui incitaient à Balac de tendre un piège aux Fils d'Israël".

(Les Fils d'Israël, ce sont les Êtres de Lumière qui correspondent au Haut Astral. Alors Balac les incitait à manger des viandes immolées aux idoles et à se prostituer)

"Ainsi, il y a chez-toi pareillement des partisans de la doctrine des Nicolaïtes".

(J'ai déjà expliqué dans le Chakra Sacré que les Nicolaïtes ce sont des gens qui sont Matérialistes et ne pensent qu'à l'argent.)

"Repens-toi donc, sinon je viendrai à toi promptement et je les combattrai avec le glaive de ma bouche".

(Le glaive de ma bouche c'est le Chakra Laryngé qui intervient au niveau de la Maîtrise du Chakra Solaire au niveau de la parole)

"Que celui qui a des oreilles entende ce que l'Esprit dit aux Églises. Et au Vainqueur, je donnerai de la manne cachée".

(La manne, c'est le Corps Énergétique, c'est la force du Cheval, c'est le cheval qui tire le chariot et le mène)

"Et je donnerai à ce Vainqueur Un Caillou Blanc et sur ce caillou est gravé un nom nouveau que nul ne connaîtra, sauf celui qui le reçoit" .

(Ce Caillou Blanc, qui porte un nouveau nom, c'est le Corps de Lumière, le Corps de Gloire, le Moi Supérieur, le Corps Incorruptible qui va naître au moment où l'homme aura fait le choix catégorique de S'Élever vers les Forces Supérieures, les Forces de Lumière et rejettera les Forces des Ténèbres. Ce Corps de Lumière ressortira comme un Caillou Blanc, cette Pierre Philosophale des Alchimistes et qui correspond au Corps de Lumière qui se constitue dans l'homme lorsqu'il fait le choix vers le Haut Astral et Les Forces Supérieures)

(L'Église de Pergame correspond aussi dans l'Évolution de l'humanité à la troisième Race Aryenne qu'on appelle la Race Chaldéo-Égyptienne. C'est l'époque dans l'histoire de l'humanité où chacun des Chakras ont été particulièrement éveillés dans une période précise. Le Chakra Solaire a été éveillé durant cette période. Cette époque Chaldéo-Égyptienne, c'est de là que vient toute la Tradition Magique, toutes nos Traditions Alchimiques, tout ce qui est la Maîtrise des Forces Subtiles, tout cela nous vient de ces Civilisations Anciennes qui avaient eu comme mission spécifique de programmer et de travailler ce Chakra bien précis. Et cela correspond aussi à un travail de Magie Blanche, la Maîtrise des Forces Subtiles et ce qu'on appelle en Occultisme, la Maîtrise de la Lumière Astrale).

Cinquième Atelier...

"Le Chakra Cardiaque ou "Le Hanahata"

Nous en arrivons maintenant au Chakra Cardiaque que nous appelons en Orient le Hanahata... C'est le quatrième Chakra et nous pouvons le qualifier de Chakra Majeur puisque nous entrons dans une nouvelle Catégorie de travail au niveau du travail qui est plus Initiatique... Nous quittons donc les trois premiers Chakra que nous avons bien mis en relation avec la Personnalité... Et, nous avons fait un choix que nous avons confronté soit pour rester sur place, soit nous diriger vers une Évolution plus basse ou soit pour continuer sur notre Chemin de Probation et continuer d'Évoluer plus haut...

Ayant choisi, il ne faut pas croire que maintenant, cela sera plus facile car la Confrontation, l'Opposition, la Dualité seront de plus en plus fortes et nous devons encore vivre cette expérience... Parce que la Conscience Humaine passe toujours par une prise en charge de cette Opposition...

Nous constatons souvent très tôt que certains de nos Étudiants après tous les entraînements, etc., ont un plus grand potentiel au niveau de leur Évolution et qu'ils pourraient peut-être un jour Rayonner et deviendront des Piliers plus forts que les autres...

Mais nous observons aussi que plus nous avons de potentiel et plus l'Opposition sera forte... Il y aura un Déchirement beaucoup plus fort et Continuél aussi entre les deux Pulsions, les deux Dimension de Vie, les deux Expériences Contradictoires de Conscience plus difficiles pour ces Étudiants... En un mot, l'étudiant qui est dans une Impulsion d'Évolution sur le Chemin de Probation est beaucoup plus confronté dans une expérience de Négation et d'Opposition Interne...

Nous avons déjà commencé à vivre tout cela plus intensément avec le Chakra Solaire et maintenant nous devons développer le discernement qui est devenu beaucoup plus instable, plus différent d'un individu à l'autre... Mais nous n'avons pas de règle plus rigoureuse ni plus rigides... Nous sommes seuls, seules et nous devons obtenir ce discernement car c'est lui qui peut nous aider et rien d'autre...

Alors là, nous arrivons à la Deuxième Étape dans le processus de l'Évolution parce que jusqu'à maintenant nous avons vécu ce qu'on a appelé le Premier Feu de l'Initiation qui a brûlé un certain aspect, une Première Transformation sur nous-mêmes et c'est aussi la période préparatoire de l'Initiation...

Dans l'Ancien Testament, ce moment était représenté par les Sacrifices d'animaux avant d'entrer au Temple... Il faut savoir que les animaux dans le langage Symbolique représentent la plupart du temps nos Tendances Émotionnelles non maîtrisées à l'intérieur de nous-mêmes...

Je vous donne un Exemple afin que vous compreniez bien car c'est très important:..

Lorsqu'on voit des personnes dompter des animaux sauvages, c'est le signe qu'en elles-même elles sont arrivées à dompter leurs propres émotions car nous savons combien les animaux ressentent les gens...

Exemple : Si vous avez peur d'un chien pour une raison ou une autre, il va le ressentir et peut devenir plus agressif... Alors, imaginez que si vous avez peur d'un lion, il vaut mieux ne pas faire le métier de dompteur... Donc, nous comprenons qu'il y a une communication très étroite entre l'Émotionnel Humain et l'émotionnel animal...

C'est aussi pourquoi anciennement, le fait de pouvoir maîtriser et travailler avec les animaux sauvages était un signe d'Élévation Spirituelle et de Maîtrise Émotionnelle...

Les Rois de la Monarchie Anglaise ont aussi beaucoup insisté sur les Arts Chevaleresques et sur la maîtrise du cheval, sur l'Équitation qui est une Science Initiatique en elle-même parce que, être capable de prendre contact avec l'animal, de bien lui communiquer que nous sommes celle ou celui qui le conduit et que tout va bien aller, le cheval va le ressentir et vous obéir autrement, vous risquez d'avoir des problèmes et de vous retrouver par terre... C'est la même chose avec tous les autres animaux...

Nous voyons souvent des petits ou de gros chiens et même des chats qui sont agressifs, mal élevés... Pourtant ce n'est pas bien difficile d'élever un chat ou un chien... Bien sûr qu'ils ont leur caractère et une personnalité et bien souvent aussi... Les gens remarquent qu'ils nous ressemblent lorsqu'on les a bien domptés...

Dans la Bible, lorsque les Initiés furent envoyés dans la fosse aux lions, les lions ne leur ont pas touché et ils se sont couché près d'eux... Alors, le sacrifice d'un

animal au Temple démontrait la maîtrise des Sentiments et des Émotions... Ensuite tout le monde pouvait passer à la Seconde Étape, celle de la Purification où les gens se lavaient les mains et les pieds qui démontrait encore plus que la Première Étape était terminée...

Donc, ceci étant bien compris, nous sommes arrivés à la Seconde Étape et nous allons essayer de passer au Second Feu de l'Initiation, celui qui est en rapport avec le Chakra Cardiaque... Le Chakra Laryngé et le Chakra Frontal sont aussi des Chakras Majeurs et Supérieurs pour le Second Feu qui est l'Entrée dans une Nouvelle Transformation de Soi et feront passer l'Énergie du Plan de la Base de la colonne vertébrale vers le Chakra Cardiaque... C'est aussi pourquoi dans le Nouveau Testament jadis et encore aujourd'hui, il y avait la circoncision qui était en rapport avec la maîtrise de l'Énergie en Soi au niveau des Chakras Inférieurs... St-Paul a appelé la Seconde Étape qui commence avec les douze disciples représentant les douze pétales du Chakra Cardiaque, pour passer comme il l'a dit à : "La Circoncision des Cœurs"... C'est-à-dire au Travail qui se fera cette fois-ci sur la même Énergie Créatrice et sur la même Énergie Divine qui est en nous et au niveau Cardiaque et que nous transformerons en Énergie d'Amour puisque le Chakra Cardiaque est Celui de l'Amour, de la Force Amoureuse qui s'exprime, qui se dirige vers l'Extérieur et qui Rayonne comme un Soleil vers les Autres...

Par ce Travail du Chakra Cardiaque, ce n'est plus la dîme que nous devons donner comme dans l'Ancien Ordre du monde... Non, c'est notre propre vie qu'il nous faudra donner au service de l'Humanité par l'Amour Universel, comme Il nous l'a enseigné...

Il n'y a pas de plus grand Amour que de donner sa vie, c'est-à-dire, être capable de prendre une distance, non pas face à nos biens personnels mais une distance face à Soi-Même, à sa propre Vie car il y a une phrase Initiatique que le Christ-Jésus a dit pour l'Occident moderne : "Celui qui veut garder sa Vie la perdra... Celui qui veut donner sa Vie la gagnera"...

Il y a tout un Mystère dans cette phrase que personne ne comprenait jusqu'à il y a un certain temps car il y a là, Un Mot Clé du Travail Initiatique pour le Chakra Cardiaque... Être capable de mettre sa Vie à la Disposition des Autres par cette Force d'Amour Universel, c'est déjà être dans cette Nouvelle Énergie Vibratoire qui est Celle du Chakra Cardiaque et son Rayonnement vers l'Extérieur plutôt que d'attirer les choses vers soi...

Nous avons déjà vu dans les Chakras Inférieurs qu'ils étaient Récepteurs d'Énergie tandis que le Chakra Cardiaque est Émetteur d'Énergie vers l'Extérieur... Cette Force d'Énergie d'Amour devra être développée, exprimée, maîtrisée et c'est pourquoi il y a des exercices, des techniques dont nous parlerons pour être en mesure de vivre cette Force d'Amour afin de la Recevoir, l'Exprimer et de la Rayonner tout autour de soi...

Par contre, il nous faut savoir aussi que lorsque nous avons fait ce Choix, il y a une grande Tension qui s'accroît et continue celle que nous avons amorcée au Chakra Solaire, nous sommes littéralement déchirés car comme St-Paul disait:

"Je ne fais pas le Bien que je voudrais faire...Je fais le Mal que je ne voudrais pas faire"... Ça, c'est le déchirement du Chakra Solaire... Tantôt, on veut aller en bas, tantôt, on veut aller en haut... Pas facile, car la Personnalité veut toujours prendre le dessus sur l'Esprit... Déjà, il y avait Tension à la Première Étape et elle a été traversée difficilement...

Mais nous ne sommes pas encore sortis de cette expérience de Dualité... Non, car nous entrons dans le Chakra Cardiaque et cette même Tension prend peut-être une dimension un peu différente mais elle continue à nous déchirer intérieurement... Cela devient presque un Conflit qui oppose en nous des Forces qui sont : "Les Forces du Désir et les Forces de l'Amour"... Ce qui veut dire qu'en nous, il y a d'un côté la Force d'Amour qui veut s'exprimer par un Rayonnement vers les autres et d'un autre côté, cette autre Force du Désir qui veut attirer tout vers soi... Donc, ce sera toujours dans cette Dualité que le Chakra Cardiaque devra travailler...

Mais, il ne faut pas se sentir coupable de ressentir cette Tension car beaucoup de personnes ont tendance à se culpabiliser mais il faut comprendre que c'est normal et j'ajouterais même qu'il est très sain d'avoir cette Tension car c'est avec cette Tension que le Chakra Cardiaque prend de la force, qu'il peut s'exprimer et c'est à force de combattre cette Dualité que l'Oiseau s'élèvera dans les airs et pourra prendre son Envol...

Exemple: "L'Âme, représentée par l'Oiseau ne peut s'envoler sans la Tension de la Résistance de l'air...Et, nous ne pouvons pas vivre l'Amour sans cette expérience du Désir... Donc, c'est dans cette Contradiction et cette Tension que naît l'Épuration du Chakra Cardiaque"...

Et, c'est ce qui explique aussi maintenant, dans notre temps, que nous vivons de nombreux problèmes cardiaques... De nos jours, les maladies cardiaques sont très nombreuses car c'est une maladie de civilisation, d'étape d'Évolution... Des douleurs au cœur, des palpitations, de l'arythmie, de l'emphyème, de l'angine, d'infarctus et il y a des milliers de Canadiens qui souffrent du cœur... Tous ces problèmes indiquent qu'au niveau de la Civilisation, il y a un travail énorme qui se fait actuellement au niveau de l'Éveil du Chakra Cardiaque...

Il y a aussi le Transfert d'Énergie Universelle qui autrefois ne se faisait pas autant et aussi rapidement afin d'essayer de vivre cette Ère de Fraternité, de Service Désintéressé... Vous ne verrez pas ce genre de problème chez les personnes qui ne s'intéressent pas aux autres, qui ne s'occupent que d'elles-mêmes et vivent sans ce Questionnement au niveau Spirituel...

Un autre problème que nous n'avons pas non plus, il y a une trentaine d'années et qui devient de plus en plus apparent, c'est celui du Système Immunitaire et tout ce qui se rattache à la Force de l'humain qui doit combattre ces Agressions qui sont rattachées au Centre du Thymus qui est en rapport Direct avec le Chakra Cardiaque qui est en correspondance aussi avec les glandes endocrines... Ce Centre du Thymus est souvent perturbé dans ce travail du Chakra Cardiaque... (Bronchite, pneumonie, allergie, sida, etc, qui s'attaquent directement au système immunitaire)...

Le Centre Immunitaire du Thymus a beaucoup plus de difficultés à résister aux mêmes bactéries, microbes, virus, etc, qu'auparavant... Même les antibiotiques ne réussissent plus parfois à guérir les maladies qui étaient auparavant facile à juguler et la guérison est plus lente aussi...

Lorsque nous travaillons au niveau du Chakra Cardiaque, nous sommes sur un autre genre d'Énergie car il y a déjà eu un Transfert d'Énergie du Triangle du Bas et cela peut causer un certain déséquilibre qui se fait durant un certain temps... L'Équilibre revient ensuite mais, encore là, cette Énergie sera encore difficile à gérer. C'est-à-dire que nous ne savons pas encore Aimer et entrer en Relation Harmonieuse avec les autres et cela nous dérange car il n'y a pas de contrôle au niveau de l'Amour, alors, soit qu'il nous détruit ou que nous le détruisons...

Eh! Bien! C'est la même chose au niveau microscopique pour la question de l'Immunité et il est important de comprendre le travail de l'Énergie du Chakra Cardiaque... Ce qu'il faut faire pour la contrôler, c'est de se replacer dans une situation plus harmonieuse entre les trois Chakras de la Base que nous avons déjà étudiés et ce Chakra Cardiaque qui commence seulement à s'éveiller... Ne vous découragez pas car c'est le Chakra Cardiaque qui donne le plus de fil à retordre au niveau de l'Humanité... Je vous recommande les Respirations Conscientes, la Relaxation, la Méditation, le Repos d'un (...) pour vous aider...

Le Chakra Cardiaque avec le Corps Mental Inférieur et ce Mental, c'est le phénomène de Rationalisation, le phénomène de Mentalisation, de sorte qu'en tant qu'Être Humain, comme Aristote disait : "Que l'homme était un animal doté de raison"... Nous, nous disons que l'Homme est un Être Artificiel donc, fondamentalement Surnaturel, c'est-à-dire qu'il est au-delà de la Nature et c'est son Mental qui fait qu'il est au-delà de la Nature car c'est grâce à son Mental qu'il peut se relier à son Esprit, à la Divinité en lui, aux Énergies Humaines et Cosmiques de façon particulière, de façon Volontaire et Consciente...

C'est donc là, un pas par lequel nous pouvons avancer pour faire finalement une Transformation de nous-mêmes et c'est ce plan Mental qui nous permet de travailler, qui nous permet de concevoir le Bien et le Mal et qui nous permet aussi de vivre l'expérience du Discernement et c'est avec le Chakra Cardiaque que le Mental accepte Volontairement de s'unir à l'Esprit...

Car, jusqu'à ce moment-là, nous n'étions pas unis à l'Esprit d'une façon Consciente... C'est le Plan Mental qui nous permet d'être mis en relation avec le Chakra Cardiaque et le Second Degré de l'Initiation, parce que là, il nous faut faire ce pas en avant, monter une autre marche, traverser un autre pont... Mais il faut aussi que Mentalement, Volontairement nous soyons unis à l'Esprit, au Cosmique, au Divin en nous... Jusqu'à ce moment-là, nous étions unis mais d'une façon Inconsciente comme la plante est uni avec le Plan Cosmique... Nous savons que tout est en Relation avec le Cosmique, avec le Divin... Par contre la plante, l'animal, le minéral ne sont pas conscient de cela... C'est pourquoi, ils n'ont pas de problème de Personnalité, de Dualité, de Tension...

Mais, même nos animaux domestiques commencent à avoir des problèmes car ils commencent à ressembler à l'homme... Pourquoi?... C'est parce que les

Règnes Inférieurs comme nos animaux vivent avec nous, ils sont en harmonie avec l'Énergie Cosmique... C'est pour cela que parfois des personnes qui ne comprennent pas les Énergies et leurs mécanismes, nous disent que nos animaux sont plus intelligents que l'homme... Bien sûr qu'ils se trompent mais en apparence, tout semble aller mieux au niveau des Règnes Inférieurs...

Mais avec l'homme, ça se gâte car il peut choisir de vivre en harmonie avec le Plan Humain, le Plan Divin, le Plan Cosmique Universel, etc... Ou bien, il peut choisir de se couper de ces Plans et lorsqu'il se coupe de l'Énergie Cosmique et Universelle, c'est là où il commence à dégénérer et il peut devenir bien inférieur au Règne Animal... Mais c'est son choix car il a le libre-arbitre de choisir et il l'a fait volontairement...

Lorsque nous commençons un travail sur le Chakra Cardiaque, c'est là-dessus que nous devons nous interroger, sur ce choix Mental de nous relier avec l'Énergie Cosmique Universelle et le Plan de la Matière conjointement, il faut savoir comment nous pouvons nous mettre en relation avec les Autres et avec les Énergies qui sont autour de nous car il ne faut pas oublier que nous sommes entourés des Énergies que les Autres génèrent... Chacune des personnes a sa propre Personnalité et ses propres Énergies et parfois ce n'est pas facile de vivre nécessairement en harmonie avec tout le monde... Et c'est là où il y a aussi de la Tension et où tout se passe... Parfois nous envions un peu les Règnes Inférieurs... Je vous explique...

Exemple : La Plante, l'Animal ou le minéral n'essaie pas de se distinguer ou de se séparer des autres car ces Règnes vivent une vie de groupe et ils sont contrôlés par des Esprit-Groupe, Égrégores, etc...

Exemple : Regardez les oiseaux migrateurs, lorsque le temps est arrivé, ils partent tous ensemble... Il n'y en a pas deux ou trois ou dix ou cent qui décident d'aller en Martinique, puis d'autres en Guadeloupe puis d'autres en Floride... Non, ils vont tous au même endroit... Lorsqu'ils bâtissent leurs nids, selon l'espèce dans lequel ils sont, ils le font tous de la même manière... Ils ne mettent pas de tapis vert, bleu, du bois ou du plastique... Non, ils ont une activité de groupe et ils mangent la même chose... Ils n'ont pas de personnalité unique... Facile...

L'Homme est différent, il se sépare, se distingue et ce qui permet cela c'est l'Individualisation... L'Individualisation, c'est quelque chose de Fantastique... Et qu'est-ce qui permet cela, c'est le Mental qui le permet en nous reliant à l'Esprit... C'est une Force Extraordinaire que nous possédons mais c'est aussi une Faiblesse Terrible et c'est en ce sens que je vous amène sur une Réflexion sur le Travail à faire sur notre Corps Mental qui correspond au Chakra Cardiaque... La Réflexion est : "[Comment allons-nous nous brancher sur le Plan d'Énergie Cosmique Universelle](#)", c'est-à-dire : "Qui suis-je?"... "Comment dois-je me distinguer" "Comment me dissocier des autres?" "Maintenant que je suis rendue à cette Étape"... "Comment dois-je Transformer cela? Grosse Question? .. Pourquoi ces Questions?..

[C'est que le Chakra Cardiaque amène la Transformation du Plan Mental... Car si le Plan Mental nous a servi jusqu'à présent, il nous faut maintenant le transmu-](#)

ter tout en gardant notre Individualisation, notre Différence, nos Aptitudes, nos Capacités développés au cours des années antérieurs, il nous faut tout donner cela au Service de la Collectivité, au Service de l'Humanité... Wow!!!...

Le Chakra Cardiaque lorsqu'Éveillé travaille et incite l'Étudiant au niveau de son Corps Mental à réussir à s'insérer dans la Vie de Groupe... Comme le philosophe Aristote disait : "L'homme doit être placée dans l'ensemble de l'Univers et du Kosmos"... K pour Cosmos car il était grec et Kosmos signifiait "Ordre"...

Chaque élément était placé à un endroit bien précis, avait une fonction précise et dans la mesure où l'homme prenait conscience de cette fonction, il permettait au Kosmos de S'Exprimer, de se Réaliser...

Donc le Chakra Cardiaque nous amène à ce genre de Méditation, à Transformer notre Mental, à insérer dans le Mental la Force de l'Amour... C'est-à-dire d'insérer dans le Mental qui est une Énergie de Division, qui fait que les hommes s'entre-déchirent car les individus sont tous opposés les uns aux autres, indépendamment de leur Mentalité...

Alors, le travail du Chakra Cardiaque c'est le travail du Christ avec ses Douze Apôtres, comme les Douze Pétales du Chakra Cardiaque et à intégrer l'Amour Christique dans ce Mental et à amener l'Élimination de cette Division avec les autres tout en conservant notre Soi Conscient, nos Capacités, notre Personnalité Réalisée mais en réalisant aussi que nous faisons partie d'un Tout...

Voilà ce qu'est le Chakra Cardiaque et ce que je viens d'écrire peut servir d'exercice de Visualisation, de Méditation à l'intérieur de soi et à commencer à s'identifier à un petit groupe pour commencer, ensuite à agrandir le groupe jusqu'à L'Univers...

Vous savez, ce qui est Initiatique ce n'est pas d'étudier la constitution entière des Chakras et de ne s'intéresser qu'à des choses techniques et théoriques... Non... Ce qui est Initiatique, c'est de vivre la Vie avec un Questionnement sur soi constant, en faisant des Ajustements et des Harmonisations si nous trouvons que nous devons en faire et avec des techniques graduées et faciles... Ce sont des techniques douces et sans danger pour vous harmoniser avec l'Énergie Universelle... Je sais qu'il y a des techniques plus fortes, plus difficiles mais ces techniques nécessitent une grande Connaissance Occulte, un Suivi qui demande un Bon Médium qui voit où nous en sommes et ça, ce n'est pas facile à trouver car il y en a beaucoup d'appelés et très peu qui sont véritablement capables de suivre un ou deux Étudiants sans qu'il y ait danger avec ces techniques plus difficiles...

Vous savez, quand bien même vous feriez tous les exercices du monde, si vous ne possédez pas la Qualité Vibratoire au niveau de vos Centres de Force (Chakras), vous ne seriez pas Initié car pour être Initié, il faut être Initié...

Nous pouvons remarquer chez certaines personnes un effet Charismatique qui exprime la Sérénité, une Force d'Amour envers les autres et lorsque cette Force d'Amour s'exprime, il est évident que cette Énergie Rayonne et que le Chakra

Cardiaque va devenir comme le Soleil émanant sa Lumière avec le temps... Et ce Rayonnement se voit, se ressent surtout pour les Clairvoyants, Médiums ou toute personne qui ont des aptitudes à percevoir certains phénomènes...

Au niveau de ce Rayonnement, lorsque nous ne savons pas comment le reconnaître, il s'agit de remarquer ce qui arrive souvent lorsque nous entrons dans une maison où il y a des animaux domestiques, des enfants assez jeunes, ils se tiennent près de nous et ne nous lâchent pas... Ce sont parfois les autres qui remarquent cela et ils se demandent comment il se fait que cela arrive car leurs chien ou chat ou enfants ne se comportent pas comme cela d'habitude... Ça, c'est une information toute simple et nous ne nous en apercevons pas à moins que les autres nous le disent...

Une autre chose qui nous arrive souvent est au niveau des lumières et des appareils électriques... On pourrait dire que c'est une coïncidence... Très souvent dès que nous allumons la lumière, elle éclate et s'éteint et il nous faut changer l'ampoule souvent... Il arrive aussi que nous arrêtons les appareils électriques ou nous les faisons partir sans que nous les touchions...

Mon mari, André, achète beaucoup d'ampoules électriques et de meilleure qualité... Nous avons une veilleuse avec un cadran dans notre chambre et elle n'arrête pas de faire des clins-d'œil lorsque je me couche... André qui est un technicien en électronique l'a toute démontée et n'y a trouvé aucune anomalie mais elle continue... Pourtant, lorsque lui se couche avant moi, elle reste stable... Coïncidence?... J'ai déjà couchée chez une amie et la lumière dans le corridor ne voulait pas s'éteindre même en fermant le commutateur... J'ai parlé de cela à un de mes amis qui est dans le domaine de la parapsychologie et il m'a expliqué que parfois, il arrive que nous ayons une petite surcharge d'Énergie en nous et que ces petits phénomènes arrivent... Et parfois, cela peut être une très grande fatigue... On s'habitue... lol

(Je vous ai donné ces explications car des personnes me l'ont demandé par courriers, mais comme vous le voyez, cela arrive à plusieurs personnes)...

L'Élément qui correspond au Chakra Cardiaque est le Sel...

Au niveau Sensoriel c'est l'Ouïe...

Je vous recommande aussi une petite Ascèse facile... Nous faisons une Relaxation en prenant trois bonnes Respirations, ensuite en Visualisant une Boule d'Énergie Verte à l'intérieur de nous-mêmes et en nous remémorant une Expérience Auditive que nous avons vécue... Identifions-nous à cette expérience de l'Ouïe... Rappelons-nous lorsque nous avons fait une promenade en forêt, marchant dans notre Sentier Personnel, écoutant le bruissement des feuilles, regardant les arbres qui sont tous d'un vert magnifique, écoutant les bruits de cette forêt, le craquements des branches, le vol des oiseaux et leurs chants se répondant les uns aux autres... Etc.

Une autre Ascèse très importante même si elle est un peu plus difficile... C'est celle de la Pauvreté : La Pauvreté, c'est de devenir capable de prendre une dis-

tance envers les biens de ce monde... Être capable de se détacher de tout ce qui est matériel... Ça ne veut pas dire du tout donner ce que nous possédons à un Guru ou soi-disant Maître ou même à une Église et ensuite d'être au crochet de la Société... Non, ce n'est pas cela que je veux dire... La Pauvreté, c'est de savoir utiliser nos biens si on en a et c'est pouvoir en faire une bonne utilisation... Si nous sommes riche, là, nous sommes un peu plus chanceux mais en même temps nous sommes malchanceux car nous avons une plus grande responsabilité envers cette abondance et une épreuve car qu'allons-nous en faire?... Allons-nous bien gérer cette abondance?... Soit pour nous-mêmes, ce qui veut dire une Régression Intérieure ou en la partageant avec les autres, où là, il y aura une Progression Intérieure...

La Pauvreté, c'est aussi ne pas tenir fermement à nos petites idées que l'on croit si bonnes...

Exemple : Plusieurs personnes croient à la Réincarnation, (moi, j'y crois)... C'est important ça... Mais, nous ne devons pas être prêtes à aller au bûcher pour cette croyance-là... Si il y en a qui n'y croient pas, il faut être capable de redevenir un enfant et d'accepter les croyances des autres tout en gardant les nôtres, car l'enfant est ouvert à tout... Nous devons être ouverts aussi à tout ce qu'il y a de nouveau et trouver que les idées des autres valent bien les nôtres...

Il nous faut être capable d'être Pauvre en Esprit et écouter ce que l'autre nous explique... Pas facile mais c'est un bon exercice d'accepter ce que les autres nous donne comme Contradiction... **Souvenons-nous ce que le Christ a dit : "Heureux les Pauvres d'Esprit, les Pauvres de Cœur, car le Royaume des Cieux est à Eux"...**

C'est-à-dire qu'il ne faut pas se laisser bloquer par des Idées que l'on défend, des Drapeaux que l'on défend, des Émotions, des Sentiments que l'on défend et s'ouvrir à l'Expérience de la Différence... Ça, c'est une véritable Pauvreté Initiatique...

Combien de gens sont morts inutilement pour leurs Idées, leurs Différences soit de Pays, de Race, de Religions, de Pouvoir... C'est Terrible ce qu'on s'est entre-tués pour toutes celles là, au lieu de chercher un Compromis, d'essayer de comprendre dans toutes ces Différences... Je ne parle pas là, de ne pas se défendre lorsque nous sommes attaqués au niveau de notre vie... Non... Je parle surtout de laisser les autres s'exprimer dans leurs Différences pour essayer de les comprendre afin de s'entendre mieux... Ça, c'est l'Ascèse de la Pauvreté au niveau du Chakra Cardiaque...

Cette Ascèse développe en nous quelque chose qui n'est pas à dédaigner car cela développe en nous la Sagesse... La "Sagesse" c'est la plus belle phrase de St-Exupéry: **"Si tu Diffères de Moi, mon Frère, loin de me Léser, Tu m'Enrichis"...** Ça, c'est la Sagesse...

C'est aussi la "Sagesse du Pauvre de Cœur"... La "Sagesse du Mendiant"... Car, le Mendiant se rend compte de sa Petitesse comme le Pauvre de Cœur et qu'il a très peu de Pouvoir finalement... Mais, que tout ne vient pas par l'Esprit.

Que tout vient du "Divin en nous" et nous sommes Riches ou Pauvres selon ce qui nous arrive, santé, richesse, maladie, etc... Que c'est surtout au niveau de la Sagesse amenée par l'Ascèse de la Pauvreté que nous pourrions vivre les épreuves...

Le Chakra Cardiaque :

Couleur Centrale, le Vert, la Transition vers le haut, la Vibration de la Régénération, le Chakra de la Vie...

Les Qualités :

Vivre la Vie avec Questionnement... Amour de la Vie... Équilibre, Charisme...

Défauts :

Amour de soi-même à l'Excès... Masque par le Désir d'être aimé... Égoïsme...

Vertus à acquérir :

Le Calme, la Patience, l'Amour de la Vérité, la Justice, La Fidélité envers les Autres, l'Intuition, la Compassion, Le Service Désintéressé, la Transparence...

Psaume : [Le Psaume 31](#) au niveau de la Polarité Mâle...

Église de Thyatire : [Dans le Texte de l'Apocalypse selon St-Jean... Chapitre 2 Verset 18 au Verset 29...](#) Il y a des mots de Pouvoir afin de polariser l'énergie Mystique Féminine...

Je vous donne le texte de l'Église de Thyatire et l'Interprétation qui est entre parenthèse...

[Écris aussi à l'Ange de Thyatire : Voici ce que dit le Fils de Dieu, Celui qui a les yeux comme une flamme ardente et les pieds semblables à l'airain. Je connais ta conduite, ton amour, ta foi, ton service, ta constance et tes dernières œuvres plus nombreuses que les premières.](#)

(Je vois le Rayonnement de ton Cœur car tu as choisi de fouler le Sentier Difficile malgré tout et tes pas te conduisent toujours plus haut en aidant les autres...)

[Mais j'ai contre toi que tu tolères Jézabel. Cette femme qui se dit prophétesse et qui égare mes serviteurs en les incitant à manger de la viande immolée et à se prostituer.](#)

(Mais attention à ceux que tu as pour élèves car ils peuvent s'égarer sur le Sentier. On leur donne d'autres enseignements qui ne sont pas en accord avec Moi. Je leur donne le temps de se reprendre.)

[Je leur ai donné le temps de se repentir mais elle ne le veut pas... Alors, je vais](#)

la jeter sur un lit et la plonger dans une grande tribulation, elle et ses compagnes. Je frapperai de mort ses enfants et toutes les Églises sauront que je suis Celui qui scrute les Reins jusqu'au Cœur et à chacun je leur donnerai selon leurs œuvres.

(S'ils font le mauvais choix, ils en souffriront et leurs enfants seront atteints de maladies mortelles. Les autres Églises sauront qu'un choix a été fait et ils ne recevront plus l'Énergie que je leur envoyais car elle sera coupée de Moi du Bas Racine (Chakra) jusqu'au Cœur. Chacun sera récompensé ou puni selon leur choix.)

Quand à vous, les fidèles de Thyatire qui n'avez rien fait de leur doctrine, je déclare ne pas vous imposer d'autre fardeau. Tenez fermes jusqu'à ce que je vienne... Au Vainqueur, à celui qui pratique mes œuvres, je lui donnerai le Pouvoir que j'ai reçu de mon Père et il conduira les nations avec une verge de fer... Et je leur donnerai l'Étoile du Matin. Qui a des oreilles entende ce que l'Esprit dit aux Églises...

(À celui qui recevra l'Initiation, il recevra le pouvoir d'enseigner à l'Humanité avec fermeté et sans relâche comme je l'ai fait et il Rayonnera comme le Soleil...) (L'Étoile du Matin est le Soleil et l'Étoile du Soir est la Lune.)

Voilà le message pour le Chakra Cardiaque... Je sais que les Messages aux Églises sont toujours hermétiques pour plusieurs personnes et je n'insisterai pas sur d'autres explications car je crois qu'il est assez facile de les comprendre malgré tout...

Sixième Atelier...

Le Chakra Laryngé ou Le Vishuddha

Nous sommes encore ensemble aujourd'hui afin de poursuivre nos Ateliers sur les Chakras... Comme d'habitude nous allons survoler ce Chakra en vous donnant toutes les Informations pour le groupe et cela va nous aider à nous aider à avancer sur le Sentier de Probation... Par contre, lorsqu'il faut aller en profondeur, là, cela demande un travail qui est beaucoup plus individuel... C'est pour cela que je vous dis toujours que je ne donne que des informations que vous pourriez trouver dans plusieurs livres, etc... Mais, je vous donne aussi certaines informations selon mon expérience, certains conseils, exercices et techniques apprises au cours de ma vie et dans mon quotidien... Maintenant que cela est bien compris, nous commençons...

Nous arrivons au Chakra Laryngé ou en Sanskrit qui est Le Vishuddha... Le Chakra Laryngé a seize pétales lorsqu'on parle de Fleur de Lotus...

Le Chakra Laryngé est particulièrement relié au Chakra Sacré... C'est-à-dire que la Parole, le Verbe est rattaché aux Fonctions Sexuelles... On se pose la question à savoir comment nous allons faire circuler l'Énergie entre ces deux

Centres... En fait, c'est la Clé de tout cela, l'Éveil du Chakra Laryngé... Et cela va varier selon ce que l'on est, selon ce qui a été fait comme travail sur nous-mêmes et selon la façon dont nos Chakras sont reliés les uns aux autres et comment ils sont éveillés les uns par rapport aux autres... Pas évident vous allez me dire... C'est pour cela que je vous ai dit tout à l'heure que cela demande un travail individuel pour chacun et chacune de nous...

Il y a certains exercices qui doivent être faits d'une façon très précise que je vous donnerai plus tard... Il y a des Visualisations, un Travail Intérieur à faire pour Orienter l'Énergie... Mais ça, vous le savez déjà, je ne vous ai jamais dit que nous n'avions rien à faire, au contraire, on y revient toujours... C'est dans un Travail Pratique et Initiatique que nous faisons qui est une démarche sur le Sentier de Probation... Et une démarche Initiatique qui s'exprime par deux aspects... Le premier est l'aspect technique, comme exemple: Si nous entrons dans une École Initiatique ou Ésotérique ou Occulte, nous nous attendons à recevoir des techniques et différents exercices qui vont nous permettre d'atteindre certains États Intérieurs, États de Conscience Altérée, etc... Tout cela va nous aider à avancer grâce à des travaux précis...

Par contre, il y a un autre aspect qui est le deuxième Élément dans la Vraie Voie Initiatique et celui-là nous l'oublions généralement au profit du premier, parce que le premier suscite notre Curiosité et nous sert de Support... Nous savons que nous avons tous besoin de Support, nous avons besoin de ressentir qu'il y a quelque chose d'extraordinaire qui est au delà, plus haut de ce que nous sommes et des expériences plus fortes de celles que nous vivons dans le quotidien... Et, là, nous allons vers ces techniques qui semblent si sensationnelles...

Pourtant, il y a le Second Aspect qui est le plus important et cet Aspect: **"C'est de Vivre la Vie"**... C'est dans ce Second Aspect que je vous présente l'Étude du Chakra Laryngé... Je vous enseignerai le premier bien sûr, mais je vous enseignerai principalement: **"De Vivre la Vie"**... Car si vous ne **"Vivez pas la Vie"**, qui représente le Chakra Laryngé, vous pourrez faire toutes les techniques, les exercices, méditations, etc, toute votre vie et vous n'arriverez jamais à un Résultat Concret... Parce que l'Aspect le plus important de l'Initiation sera toujours de **"Vivre la Vie"**... Pas facile de **"Vivre la Vie"** de tous les jours... Encore moins facile de comprendre cela...

Les disciples de Platon, d'Aristote en Grèce, de Saulon en Égypte, les disciples du Christ ont été des personnes qui ont d'abord **"Vécu la Vie"**... C'est la **Perspective Traditionnelle**... Et qu'est-ce que c'est la Tradition? C'est un Enseignement Éternel, un Enseignement Immortel et Immuable... C'est ce qui nous sert aujourd'hui pour: **"Vivre la Vie"** selon les Lois Occultes qui sont celles de la Création, qui régissent l'Univers mais que nous ne connaissons pas parfois et que je n'ai jamais cessé de vous enseigner... **"Vivre la Vie, vivre notre quotidien et ces Lois font partie de cela..."** On nous a dit Occulte, mais ça ne l'est plus, c'est expliqué maintenant intellectuellement, c'est désocculté, c'est compris et **c'est une Révélation qui se fait à l'Intérieur de nous-mêmes, qui se fait au niveau du Cœur, dans "Notre Vie Quotidienne à Chacun et Chacune de Nous"...** Ces Lois sont intégrées depuis si longtemps en nous et ce n'est pas seulement intellectuel, c'est un Ressenti en Nous... Alors maintenant, nous savons combien c'est

important de nous resituer au niveau du Travail des Chakras...

Au dernier Atelier, nous avons vu que le Chakra Cardiaque, c'était l'Éveil de l'Amour et au niveau du Chakra Laryngé, nous allons travailler à exprimer par le Verbe cet Amour, c'est-à-dire que nous allons l'exprimer en Paroles...

Si nous retournons en arrière au temps du Christ, **il est écrit dans la Bible : "Que le Verbe est apparu mais Il n'a pas été Reconnu par les Siens"...** Et Bien! ça, c'est l'Étape de l'Éveil de l'Amour du Chakra Cardiaque, c'est-à-dire, cette Force d'Énergie Christique que l'on porte en soi mais au départ, cet Amour n'est pas Concret, il n'est pas véritablement Présent, c'est encore un peu vague pour nous car nous n'en sommes pas entièrement Conscients... Nous le ressentons mais c'est encore dans l'abstrait... Et, lorsque nous en prenons conscience, nous comprenons cet Amour-là mais, il n'est pas tout à fait exprimé car nous avons toujours un peu peur de ces sentiments que l'on ressent...

C'est à ce moment-là que le travail du Chakra Laryngé va commencer car cette Énergie d'Amour ne peut que monter afin de s'exprimer, afin de lui donner Forme, Force et le Verbe, la Parole de cet Amour pourra parler d'Amour Universel, de Compréhension, etc... **Et les gens ne pourront faire autrement que de Ressentir, Entendre et Reconnaître cet Amour pour l'Humanité et pour soi-même bien sûr...**

Lorsqu'il y a un couple qui vit ensemble depuis longtemps, il arrive souvent que la femme, (car c'est la femme qui s'exprime plus souvent) même si son mari est attentionné, lui donne tout ce qui lui faut, fait bien son travail, etc. Tant qu'il ne lui dira pas: "Je T'aime", pour elle, c'est comme si elle ne le reconnaissait pas...

Un exemple dans le film: "Mon Fantôme d'Amour", la jeune femme lui disait: "Je t'aime" et il répondait toujours: "Idem"... Un soir, elle lui a dit qu'elle avait besoin de l'entendre lui dire les mots: "Je t'aime"... Et à ce moment-là, il a reçu une balle et il est mort... C'est terrible de ne pas se le dire...

C'est cela le Centre Laryngé... **Ce sont ces Forces du Chakra Cardiaque qui doivent être mises en place pour ensuite monter vers le Chakra Laryngé et exprimer ensuite la Puissance du Verbe, de la Parole et cette Énergie d'Amour devient plus vivante, plus vraie, plus présente et peut Rayonner vers l'Extérieur...**

La Parole, c'est tellement puissant et on sait cela car on entend souvent ce vieil adage qui dit: "Que la Parole Tue"... Imaginez un peu et cela est vrai... Alors, "Attention" à nos paroles dites sans réfléchir... Nous avons eu un Atelier sur : "La Pensée prend Forme et les Formes Forces Pensées" en Ontologie... Pour les Paroles, c'est la même chose...

Bon, si nous retournons en arrière depuis le Chakra Racine, remarquez combien le Sentier de Probation Initiatique de la Voie du Centre est merveilleux... Tout se fait par Étapes même si nous n'étions pas au courant... Dans notre quotidien, si nous le vivons bien, cette Voie Initiatique du Centre est là, avec nous, Subtile mais bien présente en nous... Si nous suivons nos Intuitions, nos bonnes Pensées, nos Intentions de bien faire et du mieux que nous le pouvons, étape par étape... C'est cela où je voulais vous amener à comprendre que : "Vivre la Vie",

c'est surtout cela qui est important... Et de comprendre intellectuellement ces étapes nous aide aussi à nous diriger dans cette : "**Voie du Centre, La Voie de Lumière, la Voie Christique**"...

Pour le Chakra Laryngé, nous avons le **Psaume 101** que nous pouvons lire de temps en temps assez fort pour que nous l'entendions... Ce Psaume commence avec cette phrase : "**Seigneur, exaucez ma Prière et que mon Cri parvienne jusqu'à Vous**"... Ce qui veut bien dire que ce Chakra permet à l'homme de s'exprimer dans une Élévation du langage... Alors, cette Énergie Vibratoire permet à l'homme d'élever la Parole pour parler à plus Haut que lui...

Au niveau de certaines personnes, **celles qui sont plus sensibles, réceptives vont aussi ressentir lorsqu'une autre personne a le Chakra Laryngé ouvert par la Vibration qui passe car si cette personne a reçu une programmation, un Éveil et une Restructuration de son Chakra Laryngé, elle va exprimer différemment par ses Vibrations les mêmes paroles que d'autres personnes vont répéter ensuite...**

Et pour l'**Apocalypse de St-Jean, c'est l'Église de Sardes** qui va nous aider à éveiller le Chakra Laryngé dans sa polarité féminine, sa polarité Réceptrice au **Chapitre 3, Verset 1 à 6**... Nous avons tous les éléments nécessaires pour méditer et construire en Soi, ce que l'on appelle le : "**Corps de l'Âme**" qui est une Incarnation du Principe de l'Amour... Le texte de l'Église de Sardes contribue à nous donner les clés pour cette Construction...

Rudolf Steiner nous dit dans ses livres que nous construisons ce "Corps de l'Âme" par des actes et des services désintéressés... Car, à chaque fois que nous exprimons l'Amour, non pour nous, mais pour l'autre personne, nous construisons mystérieusement, ce "Corps de l'Âme"... C'est-à-dire un "Véhicule de Lumière" qui nous servira après la mort, pour poursuivre notre Évolution...Alors, **le Chakra Laryngé correspond à ce message adressé à l'église de Sardes**...

J'ai déjà fait mention que le Chakra Laryngé ou Fleur de Lotus possède 16 pétales, 16 subdivisions dans le cou, qui adombre la glande thyroïde et les parathyroïdes et le Chakra est parfois orienté vers le bas... Il y a une ou plusieurs raisons pour que le Chakra Laryngé soit orienté vers le bas...

Comme exemple: "Les personnes gênées, celles qui ont de la difficulté à s'exprimer, celles que l'on a fait taire dans leur enfance, adolescence et même adulte... Celles qui ne peuvent pas s'exprimer par peur de recevoir des coups ou qui essaient de garder l'harmonie dans une relation (femmes ou hommes battus), etc. Ces personnes ont souvent le Chakra Laryngé retourné vers le bas et parfois même sont un peu courbées dans leur attitude de maintien... Je trouve cela terrible le tort que l'on peut causer à des enfants, femmes et hommes inclus...

Tandis qu'une personne qui n'a pas eu ces problèmes et qui travaille au niveau de son Chakra Laryngé a plus de chance de réussir, peut très bien s'exprimer et son Chakra Laryngé sera tourné vers le haut et adombrer les organes supérieurs pour continuer l'Éveil psychique de la personne...

Comme Exercice de Visualisation :

Imaginons de l'eau qui circule comme Énergie Ondulante et de la couleur gris bleu au commencement et plus nous évoluons, plus la couleur va s'épurée et va devenir plus foncée, d'un Bleu Lumineux et Rayonnant, Vivant en quelque sorte...

Autre Exercice très Important :

La façon de travailler au niveau du Chakra Laryngé, ne se fait pas en faisant toutes sortes d'exercices et en récitant des prières, etc. Bien sûr qu'on peut faire tout cela aussi, mais la meilleure façon c'est de nous poser ces questions :

"Homme, parles-tu à ta Femme, à ta Fille, à ton Fils, etc.?"

"Femme, parles-tu à ton Époux, à ta Fille, à ton Fils, etc.?"

"Fils, parles-tu à ton Père, à ta Mère, tes Frères, tes Sœurs, etc.?"

"Fille, parles-tu à ta Mère, à ton Père, tes Sœurs, tes Frères, etc.?"

"Lorsque tu pars le matin et que tu reviens le soir, est-ce que tu exprimes quelque chose comme sentiment... Entres-tu en Relation Verbale avec ceux et celles que tu aimes?"

Ça, c'est le plus grand problème dans la Vie... Car ce qui a été vécu il y a longtemps déjà au niveau des sentiments du Cœur, c'est que l'homme ne parlait pas à sa femme sauf pour dire des banalités... La femme parlait habituellement un peu plus mais ne recevant presque pas de réponse, elle aussi se taisait... Malgré tout, elle faisait un effort pour garder la communication ouverte car la femme par la structure de son Chakra Cardiaque est plus positive et elle est capable d'exprimer plus par son Cœur...

L'homme en général ne le peut pas car ce n'est pas dans son schéma stéréotypé... Car l'homme doit axer sur sa Force, c'est-à-dire que l'Énergie passe par le Chakra Sacré Éthériquement derrière sa colonne vertébrale... Il se doit d'avoir une certaine virilité et il est très rare qu'il va être capable de s'exprimer au niveau des sentiments à cause de la programmation de ses Chakras, de son éducation et de ce qu'on lui a enseigné depuis son enfance...

Mais de plus en plus, nos garçons et nos filles qui sont maintenant des adultes sont merveilleux...

Nous avons essayé de leur inculquer une manière de communiquer plus leurs sentiments... Je rencontre beaucoup de ces filles et fils qui sont à leur aise parmi nous et j'asent sur toutes sortes de sujets différents et nous considèrent comme des amies(is)...

Toutes ces questions et informations nous aident à comprendre nos problèmes de gorge, de thyroïde, qui est à 75% des problèmes de manque de communication... Combien notre Énergie a été bloquée par ce manque de communication? Ce manque de pouvoir s'exprimer que l'on a eu et que parfois, on a encore...

Cet Aspect de la communication, la Parole qui a un effet vibratoire sur une autre personne... Le Langage Juste... Dans toutes les Écoles Initiatiques, on nous apprend l'importance du Langage, la Manière de Parler et ce que nous allons dire... Il y a une phrase d'Annie Besant qui dit: "Avant que la Voix puisse parler en présence du Maître et autres personnes, elle doit avoir perdu le Pouvoir de Blesser"...

C'est un peu le Message du Christ car pour que nous puissions être introduit auprès d'un Instructeur ou d'un Maître, il faut que nous soyons dans une certaine Lumière, notre Voix ne doit plus blesser, nous devons être capable d'exprimer non pas la médiocrité de la personnalité mais ce qu'il y a de plus Sublime, de plus beau, cet Amour que nous avons développé au niveau de notre Centre Cardiaque, cet Amour et cette Lumière qui va éveiller ce même Amour à la personne à qui nous nous adressons... Ce ne sont pas tellement les mots mais l'Énergie que nous possédons et que nous intégrons en les prononçant...

C'est pourquoi nous apprenons très tôt de ne pas sacrer car ces mots se référant au Christ ou tout ce qui est élevé, lorsque dit méchamment et fâché peuvent nous nuire car ce sont des mots de Pouvoir qui ont un effet vibratoire dont nous sommes le canal... Alors, qu'envoyons-nous dans l'Univers? C'est de la haine, une émotion négative qui nous désharmonise et nous rend plus négatif... Alors, "Attention" à ce que nous disons et Apprenons à mieux Parler...

Il faut aussi apprendre à nous taire et à vivre le Silence... Car si nous avons appris à parler avec le contrôle de la Parole, il faut que nous soyons capable de produire le même effet par le Silence...

L'autre Aspect, c'est la relation entre le Chakra Laryngé et le Chakra Sacré qui est la Sexualité qui s'exprime autrement, il y a une phrase qui veut tout dire: "[Et le Verbe s'est fait Chair](#)"... Car le Chakra Laryngé, c'est aussi l'Aspect Créateur avec le Chakra Sacré... Le Chakra Sacré, c'est celui de la Force d'Énergie qui circule au niveau éthérique à partir du bas de la Colonne Vertébrale qui est consacré au Pouvoir Créateur qui s'exprime par la Sexualité...

Ça, c'est au premier Degré de l'Initiation qui va continuer le travail des Chakras et qui, à un certain moment, va maîtriser même la Force Énergétique du premier feu... Cette force sexuelle ne s'exprime pas seulement au niveau du Chakra Sacré... Après un certain nombre d'années ou de vies, cette Force Énergétique forme un Circuit qui lui permet de se transférer au niveau du Chakra Laryngé...

C'est pourquoi nous disons que le Pouvoir de Parler, la Voix, le Verbe participe et utilise la même Énergie qui est au niveau de la procréation du Chakra Sacré lorsqu'il est transféré et cette même Énergie Sublimée sera employée pour construire ce "Corps de Lumière" par le deuxième feu du Chakra Laryngé... C'est pourquoi il y a une Interrelation entre ces deux Chakras... Il est très important d'être au courant de ce Transfert du Chakra Sacré au Chakra Laryngé car cela produit des effets qui font que la vie sexuelle va continuer dans la vie courante mais va aussi permettre tout doucement de Créer sur un autre Plan qui est celui du Langage Articulé...

Le travail au niveau du Chakra Cardiaque et du Chakra Laryngé est la clé du Mystère du Verbe... C'est à ce moment-là qu'une personne peut prononcer un Mot, un Mantra, un Mot de Pouvoir avec la Justesse de la Voix... C'est pourquoi jadis, chez les Égyptiens, les Prêtres, les Prêtresses et toute personne qui devaient travailler au Temple étaient sélectionnées pour la Justesse de leur Voix... Ce n'était pas organique, c'était ce qui nourrissait le Chakra Laryngé... On choisissait ceux qui avaient réussi depuis longtemps (vies antérieures) à éveiller leur Chakra Cardiaque et qui étaient prêts au niveau du Chakra Laryngé... On les appelaient "Les Kristous" ce qui voulait dire: "Les Architectes à la Voix Juste"...

Je vous donne maintenant un petit exercice à pratiquer tous les jours... Ou simplement lorsque vous voudrez bien l'essayer... L'Ascèse à pratiquer le plus, c'est de dire à la personne avec qui vous vivez ou une autre que vous voyez souvent, c'est de lui dire ce que vous aimez et ce que vous n'aimez pas chez cette personne...

Ouf, très très difficile je sais, mais c'est l'exercice le plus important que nous devons faire consciemment envers toute personne que nous connaissons depuis longtemps... Je ne vous dis pas de dire à votre patron que vous le détestez car vous perdriez votre emploi... Non, je dis qu'il faut essayer tous les jours de dire avec tact ce que l'on pense vraiment à quelqu'un sans avoir peur des conséquences... Cela va aussi nous apprendre à le dire sans blesser cette personne... Il faut essayer et vous verrez qu'avec le temps, cela fonctionne et nous nous sentirons libérés aussi...

Un de mes professeurs nous avait mentionné, que les Anciens disaient que nous avions depuis des millénaires, "Le Mot Perdu"... C'était un mot qui pouvait faire bouger les pyramides, les statues de l'île de Pâques, etc. Je trouvais cela très gros à avaler... C'était un taquin notre professeur...

Car vient un moment où dans le processus de l'Initiation, nous découvrons que le "Mot Perdu" est en fait, l'expérience que nous faisons parfois lorsque nous sommes présentés à quelqu'un de très important et que nous ne pouvons plus prononcer une seule parole... Là, le "Mot est Perdu"... C'est cela le : "Mot Perdu"... "Le Mot Perdu" n'est pas dans le fantastique ni dans le pouvoir de transporter des statues... C'est simplement dans le quotidien où cela se passe...

Et le jour ou merveilleusement, par une Grâce Céleste et notre Travail Intérieur, nous pouvons parler à "Notre Frère en Humanité, le Mot Perdu est Retrouvé"... Car le pouvoir qui était latent en nous est devenu Actif par l'Énergie du Chakra Laryngé ouvert... Et un peu plus tard, on s'aperçoit devant une autre personne qu'on a encore le phénomène du "Mot Perdu"... [Cherchez et vous trouverez...](#) C'est toujours dans les petites choses du Quotidien que le Pouvoir Créateur agit... Et, avec le temps, vous ne perdrez plus le "Mot"...

Ce n'est pas facile d'évoluer et parfois, on voudrait arrêter mais lorsque cela devient plus difficile, c'est le symptôme qu'une nouvelle étape va commencer... Mais avec l'Effort et la Persévérance de continuer, il y a une Lumière, un Rayonnement plus fort et un Bleu plus accentué de notre Chakra Laryngé...

Il y a aussi des arrêts qui sont courts ou très longs dans notre Évolution et c'est tout à fait normal qu'il y en ait... Mais un jour l'Énergie du Sacré de couleur rouge et orangé pâlit, se dirige au Cœur comme un Vert Transparent et se transfère vers le Bleu Lumineux du Chakra Laryngé...

Une Petite Méditation:

Méditons sur la Sincérité et aussi sur l'Acceptation de "Vivre la Vie"... Trouver les mots pour dire avec tact ce que nous aimons ou n'aimons pas, aux personnes qui nous entourent... Trouver le "Mot Perdu" afin de communiquer avec tout ceux et celles qui sont sur notre chemin de vie...

Les Planètes du Chakra Laryngé sont Saturne et la Terre...

Le Rayon du Chakra Laryngé est le 2e Rayon...

Qualité du Chakra Laryngé :

La Force, la Sincérité, la Positivité, la Patience, l'Expression du Soi,

Défaut du Chakra Laryngé :

L'Orgueil Intellectuel et Spirituel, Imposer ses Opinions, la Froideur des Sentiments, l'Isolement lorsqu'on croit que nous sommes le ou la Meilleure, Arrêter de Parler avec une Compagne ou un Compagnon, La Critique des Autres, L'Entêtement à Rester sur ses Positions, La Cruauté Mentale...

Vertus à acquérir . La Sympathie, la Force de Communication, la Tolérance envers les autres...

Septième Atelier...

Le Chakra Frontal ou L'Ajna

J'ai décidé de vous donner les Informations sur le Chakra Frontal un peu plus tôt que d'habitude parce que j'ai eu beaucoup de demandes pour les Chakras... De plus, je crois que le temps presse avec tout ce qui se passe dans notre monde et sur toute la Terre entière... Il n'y a pas lieu de paniquer mais nous avons un grand besoin d'essayer de nous transformer en nous pressant lentement... Ce qui veut dire que chacune et chacun va à son propre rythme tout de même... Et il y a beaucoup à dire sur le Chakra Frontal...

Ceci étant compris, nous abordons le Chakra Frontal que l'on appelle l'Ajna en Sanskrit et qui possède 96 Pétales... Plus nous montons et plus les Pétales des Fleurs de Lotus augmentent Le Chakra Frontal termine le deuxième Degré ou si vous aimez mieux, le Second Feu au niveau de l'Initiation... Il a pour couleur L'Indigo... Lorsque la couleur Indigo est activé dans le Champ Vibratoire Énergétique d'une personne, il se produit un Éveil au niveau du Chakra Frontal mais en même temps il y a aussi un Éveil sur l'ensemble de l'Aura Émotionnelle et aussi

sur notre Corps Astral et cet Éveil est en Harmonie avec cette Nouvelle Vibration... C'est pourquoi dans nos Écoles Initiatiques, nous apprenons à faire un exercice sur la Visualisation de cette couleur Indigo dans la région du Chakra Frontal mais aussi à l'Intérieur même de notre Aura qui est à environ de 35 à 40 centimètres de nous et surtout dans la dimension élevée de L'Aura pour réactiver en nous une Facette Spirituelle du Principe Énergétique qui lui correspond dont nous parlerons tout à l'heure...

Nous savons que les couleurs qui partent du bas en haut contiennent les couleurs du Spectre commençant par le Rouge jusqu'au Violet avec les deux extrémités qui sont celles des choses visibles jusqu'à la Transition des Choses Invisibles... Et au Chakra Frontal, nous nous rapprochons de plus en plus dans la Dimension des Choses Invisibles avec la couleur Indigo et le prochain Chakra sera Violet... (Au terme du Violet, nous touchons le domaine de l'Ultra Violet et nous entrons dans le Monde Subtil et Invisible)...

Ce Chakra Frontal est en rapport avec un Plan de Conscience qui amène l'homme en contact plus direct avec un Plan d'Énergie de Transition car nous passons à une Étape Majeure et à une autre Réalité et que c'est l'avant-dernière Étape de ce que l'on peut appeler, la Réalisation Complète d'une personne et l'ouverture du Chakra Frontal de cette personne se met en Relation Vibratoire avec une toute autre Réalité, avec un Plan Invisible qui n'appartient pas à ce monde car il est au-delà de notre monde créé que l'on appelle le Plan Bouddhique ou ici en Occident on appelle le Supra Mental, le monde de l'Esprit Vital selon la terminologie et selon les Écoles...

Avec les autres Chakras, nous étions en contact avec le monde intérieur de nous-mêmes, nous accédions à l'Ensemble des Plans Énergétiques auxquels les gens entraînent en contact avec les Réalités Humaines... Car l'homme entre deux Incarnations ne s'élève jamais au delà de cela... C'est le Monde de la Création, c'est l'Univers dans lequel nous Évoluons et nous sommes contraints à ne pas nous élever au delà de ce qui est le Plan d'énergie dans l'état Actuel de notre Évolution... Mais avec le Chakra Laryngé par contre nous achevons un long pèlerinage... Pourtant il reste le Chakra Frontal et le Chakra Coronar et ce qui est déterminant, c'est que le Chakra Frontal nous fait passer immédiatement à un Plan d'Énergie Supérieur...

Pourquoi le Supra Mental? C'est le Plan la de Conscience et parce qu'il est au delà du mental... Par le Supra Mental, l'homme va apprendre progressivement à s'harmoniser avec ce Plan Supérieur, ce qui n'est pas de tout repos et ensuite à Fusionner avec cette Énergie Supra Mentale Supérieure et à recevoir certains Enseignements sans le réaliser la plupart du temps, mais il sait qu'il se passe quelque chose de nouveau, car l'humain rendu à ce stade, n'est plus satisfait et réalise que les dimensions qui le composent le laissent avec un état un peu stérile et avec beaucoup de questions qu'il se pose qui restent sans réponse et ne laissent rien d'autre qui peut nourrir son questionnement... Et, tout ce qu'on lui avait appris sur les autres Chakras, bien qu'extrêmement intéressants, n'était plus aptes à l'aider et à le faire encore Évoluer...

Il fallait que quelque chose arrive, un Principe Supérieur, une Énergie qui était au

delà de tout ce qu'il connaissait, qui puisse descendre en lui pour l'aider à monter vers les Plans Supérieurs de Conscience... Et c'est pourquoi, de tous les Chakras que nous avons étudiés jusqu'à maintenant, le Chakra Frontal représente un Élément Clé, une Charnière, une Porte qui s'ouvre sur le Plan de Conscience humaine qui devient une Conscience Surhumaine, (nous parlons ici de la conscience de l'homme à la Conscience du Surhomme) lorsque nous parlons de l'Éveil du Chakra Frontal... C'est quelque chose de Fantastique que nous devons apprendre tout doucement à intégrer en soi, parce que cela permettra justement cette descente du Supra Mental, et ce Rayonnement autour de soi, cette Force d'Énergie Universelle qui a toujours été là pour nourrir le Corps Physique, le Corps Éthérique, le Corps Astral, le Corps mental inférieur qui n'existaient qu'en fonction de ce Corps Supra Mental, qui les a toujours dynamisés mais plus faiblement et d'une manière inconsciente...

Maintenant que nous en sommes Conscients de cette Énergie en nous, nous devons la laisser Consciemment prendre possession de nous afin qu'Elle descende en nous par l'Intérieur pour transformer notre Personnalité qui est encore dans le monde des limitations car nous sommes encore dans le monde de la Dualité, de l'Opposition, etc, et nous comprenons cela... Nous comprenons aussi que nous devons continuer à "Vivre la Vie"... Par contre, ce Supra Mental, cette Énergie Supérieure va tout doucement s'intégrer en nous si nous nous abandonnons et que nous arrêtons toute cette Dualité, cette Opposition, ces Frustrations dans notre Quotidien, et il est très difficile de vivre cela, je l'avoue... Mais cette Force du Supra Mental nous aidera à nous Réconcilier, à nous Unir, à nous Harmoniser et cela nous amènera à comprendre combien nous sommes chanceuses, chanceux si nous avons compris cela et que nous ne luttons plus pour certaines choses qui n'en valent vraiment plus la peine...

C'est ainsi que nous garderons l'Énergie Supérieure, la Force de continuer en étant plus sereins, sereines, plus Rayonnants envers un monde qui semble chavirer autour de nous... Il s'agit, et cela est très important de ne pas se laisser influencer par tout ce qui se passe malgré tout... Je sais que c'est très difficile, très ardu et à chaque jour, c'est à recommencer mais pour Évoluer, nous devons le faire pour nous-mêmes, ensuite pour le service envers les autres si nous le pouvons... Le Supra Mental, c'est un État que nous appelons l'Universalité...

Petite Note :

(Moi, je dirais le Corps du Moi Supérieur qui descend en nous mais je vous donne les mots tels que je les ai appris dans le temps... Vous pouvez lire la "Descente du Moi Supérieur" dans la Rubrique: "Le Moi Supérieur" qui peut vous aider à mieux comprendre parfois les effets qu'il produit ainsi que les Phénomènes qui peuvent se produire lors de la Descente du Moi Supérieur)... Nous devons avoir plusieurs façons d'expliquer les mêmes choses et parfois il est plus facile de comprendre même si le langage est différent...

Pour le Psaume de ce Chakra Frontal, c'est le Psaume 129 qui coïncide parfaitement avec la mort de la Personnalité car c'est le De Profundis... **C'est la mort du Vieil Homme dans le sens de l'Homme Ancien avec ses vieilles idées, ses dogmes, etc, qui disparaissent pour faire place à l'Homme Nouveau, l'Homme**

Réalisé avec cette Force Énergétique Universelle qui bien sûr, habite à l'Intérieur de chaque individu sur cette Terre... Ce Psaume n'est pas triste, c'est un Psaume Libérateur... Dans l'Apocalypse de St-Jean, c'est le message à l'Église de Philadelphie comme Base de Méditation...

Ce Chakra a 96 Pétales et est subdivisé en 2... C'est pourquoi les Anciens l'appelaient Le Chakra à deux Pétales... Pourquoi? Parce qu'il a deux Ailes... Les deux Ailes que l'on retrouve sur le Caducée d'Hermès, ce Symbole avec ses deux Serpents, ensuite, une Sphère qui signifie la Conscience qui correspond au Chakra Coronat et ses deux Ailes qui correspondent au Chakra Frontal... C'est très intéressant ces deux Ailes et la Sphère du Haut, la Conscience parce que cela symbolise la Conscience Réalisée et qu'elle peut voler au-delà de ce qui l'emprisonnait en tant que conscience humaine...

Qu'est-ce qui permet cela? C'est le Supra Mental, c'est l'Énergie Universelle, c'est le Moi Supérieur et toute cette Énergie s'incorpore en l'Homme par les deux Ailes du Chakra Frontal... Le Chakra Frontal est situé à la racine du nez entre les deux yeux et on l'appelle parfois le Lotus Médullaire...

Le Chakra Frontal étant une Force Fécondante d'Énergie d'où la Personnalité est issue est aussi appelé "La Mère", car autant notre Personnalité est issue par l'Action du Chakra Racine, autant cette Personnalité tire son Énergie qui est animée par le Chakra Frontal et qui habite la Forme, c'est pourquoi on a beau avoir un corps Physique, Éthérique, Astral, Causal, Mental, etc, s'il n'y a pas l'Énergie de Vie qui passe, ces Corps demeurent inertes sans cette Énergie... C'est pourquoi ils ont besoin d'être fécondés par l'Énergie de Vie de cette "Mère Céleste" du Chakra Frontal qui permet d'exprimer à tous les points de vue et vraiment démontrer tout le Rayonnement qui en ressort, qui a un effet sur les autres et sur nous-mêmes, c'est par la Vertu de cette "Mère" qui donne naissance à cette Énergie de Vie, cette Énergie d'Amour, cette Force de Volonté et tous ces Principes qui nous habitent et active les Forces de notre Personnalité...

Donc, cette "Mère Céleste" est rattachée au développement de la Personnalité car si le Chakra Racine comme nous l'avons étudié, est à la Base de la Création de la Personnalité au niveau de la Forme Physique, le Chakra Frontal est à la Base du Développement de cette Personnalité au niveau de l'Énergie de la Vie, l'Énergie de l'Esprit qui passe par cette Personnalité... C'est pourquoi la personne qui vit l'Éveil et l'Ouverture de son Chakra Frontal va subir au niveau de la vie quotidienne une profonde Transformation de sa Personnalité et celle-ci est tellement forte que cette personne produira autour d'elle un Effet Fantastique... C'est aussi pourquoi cette personne va Rayonner sans même le remarquer... Mais nous savons toutes et tous que si elle ne le remarque pas, les gens autour vont le remarquer...

C'est pourquoi cette personne qui a éveillé et activé son Chakra Frontal, sa Personnalité sera adoubrée par les Plans Supérieurs... Cette personnes va changer bien sûr mais elle restera toujours Identique à elle-même et ne portera jamais de Masque... Vous savez, les Masques ou ceux et celles qui se prennent pour quelqu'un de meilleur que les autres et deviennent inaccessibles au monde de la Réalité... C'est de la Maya les Masques, de l'Illusion totale les Masques... Tous

ces Masques que plusieurs personnes portent, qui tentent de dissimuler des choses au niveau de la Connaissance et qui créent un personnage et essaient de correspondre à quelqu'un que les autres aimeraient que l'on soit, c'est précisément l'effet de la Maya, l'Illusion qui vient de la Base, qui vient des Chakras Inférieurs où il n'y a eu aucun travail de fait et qui sont restés inertes...

Par contre, les personnes qui demeurent Identiques à elles-mêmes tout en se Transformant Intérieurement mais qui restent malgré tout les humains que l'on connaît et qui transmettent l'Énergie autour d'eux et vivent leur quotidien, avec leurs hauts et leurs bas, leurs humeurs, leurs joies, leurs bonheurs, leurs malheurs, etc... Ces personnes changent bien sûr mais elles avouent qu'elles changent et ne comprennent même plus ce qui se passe en elles, ce sont des personnes qui ouvrent leur Chakra Frontal et cette Transformation n'est pas du tout facile à subir... Ça, c'est un symptôme très important auprès des personnes qui travaillent sur leur Chakra Frontal...

Un autre symptôme très important aussi à remarquer, c'est que ce sont des personnes qui passent à l'Action avec rapidité et calmement conserveront un Esprit Vif à prendre des décisions importantes à n'importe quel niveau... Travail, maison, famille, relations, etc. Même lorsque tout le monde s'écroule autour d'elles, on se tournera vers ces personnes en tout temps car le Rayonnement de leur Transformation sera ressentie sans que personne ne le sache... Il ne s'agit pas d'un calme Extérieur car parfois, ces personnes vont peut-être bousculer la vie des gens qui l'entourent en passant à l'Action le moment choisi, mais il s'agit d'un calme Intérieur, une Confiance en Soi Absolu et une Force d'Esprit à toute Épreuve...

Le calme Extérieur parfois, ça c'est aussi de la Maya, de l'Illusion... Combien de gens semblent calmes et intérieurement, c'est le Chaos, c'est le Volcan, c'est le Bouleversement Total... Ne vous fiez jamais à l'apparence extérieure des gens qui vous entourent, la plupart du temps, ce sont des Masques qu'ils portent... Mais parfois c'est aussi par protection ou parce qu'ils ont peur que ces gens portent des Masques... Soyez à l'écoute de votre Voix Intérieure et sachez discerner qui sont les personnes qui vous entourent... Je m'excuse de répéter cela mais nous avons un Potentiel d'Énergie et il est très important de ne pas la gaspiller, de ne pas l'éparpiller non plus...

Une autre caractéristique d'une personne qui vibre au Niveau du Chakra Frontal aura une certaine Souplesse face à diverses circonstances de la vie, de pouvoir modifier leur "Plan de Vol" comme j'appelle cela...

Ce qui veut dire, être capable de s'adapter aux situations nouvelles facilement... Car parfois, rien ne va comme nous l'avons planifié... L'Adaptation n'est pas nécessairement facile et nous fait vivre toutes sortes de changements dans notre quotidien...

Et, une personne qui possède cette Souplesse ne deviendra pas complètement effondrée par le moindre contretemps, les contrariétés, etc. et acceptera plus facilement ces changements... Pas toujours facile, je sais... Tout cela est là pour que l'on travaille sur le Chakra Frontal...

Vous savez les Lois qui disent que tout doit être comme ceci ou comme cela ne sont pas mauvaises en soi comme disait le Christ-Jésus mais elles viennent des Chakras Inférieurs, il est bon d'avoir des Lois mais souvent, il faut savoir les nuancer...

Exemple : Une journée du Sabbat, le Christ a guéri une personne mourante... Comme de raison il n'avait pas suivi la Loi qui disait que l'on ne faisait rien de cela au Sabbat mais Lui l'a fait... Bien sûr que c'était un vrai scandale pour les autres, mais Il n'avait fait que nuancer la Loi du Sabbat car il était beaucoup plus important de sauver la personne que de ne rien faire... Il a dit aussi: **"Le Sabbat est là pour nous servir et non pour que nous le servions"**... C'est Lui qui nous l'a démontré en nuancant la Loi... Ça c'est le travail sur le Chakra Frontal...

Pour continuer sur le Chakra Frontal, **la personne du Chakra Frontal est altruiste dans le Service envers les autres...** C'est aussi une Personnalité qui par le fait sera Énergisée par le Chakra Frontal elle sera une Personnalité imposante, magnétique ainsi que charismatique et elle aura le Pouvoir de Rayonner une Force, une Lumière, **elle pourra transformer les autres et changera les Vies autour d'elle en les Unifiant...** Elle n'aura pas besoin de parler, ni d'agir de façon particulière si elle est Fusionnée avec les Plans Supérieurs... Elle changera aussi les gens au niveau de leur Coeur, au niveau Énergétique sans le savoir... Et la plupart du temps, cette personne ne le sait pas et elle ne fait que ce qu'elle doit faire dans son quotidien...

Si le Chakra Frontal n'est pas éveillé ou qu'il est mal éveillé, l'Énergie retirée va l'être de l'Extérieur plutôt que de l'Intérieur... Ça c'est très important à comprendre car ces personnes vont se nourrir à tous les niveaux et par toutes sortes de supports extérieurs et vivent ou se nourrissent intérieurement avec la Vie des Autres, l'Énergie des Autres, l'Argent des Autres, l'Amour des Autres, etc. Elles font du vampirisme total et cela est terrible car les Autres ne s'en aperçoivent même pas, car ces personnes ont développé leur Personnalité à faire pitié, à avoir toujours besoin des Autres et leur technique est magnifique et subtile... Cela nous prend parfois des années à nous en apercevoir et des années à pouvoir se libérer de ces personnes car souvent, elle sont très proches de nous ou font partie de notre famille... Alors, Attention à votre Énergie...

Le Chakra Frontal est en correspondance avec la Glande Pituitaire qui, au niveau du corps est très importante... Dans le langage Symbolique, on l'appelle: "Le Chef d'Orchestre" car c'est elle qui commande à l'ensemble des glandes endocriniennes à l'intérieur de nous... On lui donne aussi le nom de "Cerveau Somatique" car c'est le siège des Actions Subconscientes et c'est aussi au niveau Énergétique, l'Expression du Pouvoir de l'Âme car l'Âme s'unit à l'homme par la Glande Pituitaire et les structures Énergétiques qui correspondent au Chakra Frontal...

C'est pourquoi le Chakra Frontal est aussi rattaché aux Actions Subconscientes, rattaché à des Pulsions Internes non extériorisées, non connues même de la Conscience et il va être aussi en rapport avec tout ce bagage que l'on traîne avec nous dans ce qu'on appelle l'Âme à travers toutes nos Incarnations...

Bon, essayons de savoir enfin ce qu'est l'Âme... Tellement de gens sont confus lorsqu'ils essaient de vouloir comprendre et d'expliquer l'Âme... Nous allons essayer de bien la comprendre... Nous savons que l'être humain est Ternaire... Il est composé d'un Corps, d'une Âme et d'un Esprit... Il faut faire maintenant cette distinction entre les trois... Je n'ai jamais insisté là-dessus car les gens souvent se trompent mais je les comprends tout de même car en jasant, je ne commencerais pas à expliquer cela... Mais là, il est important que je vous l'explique... Beaucoup de personnes auront un peu de difficulté à comprendre et encore plus de difficulté à le croire...

Le corps qui n'est pas seulement le Corps Physique, c'est toute la Personnalité et on en a plusieurs comme, le Corps Physique, le Corps Éthérique, le Corps Astral, le Corps Mental, le Corps Causal, etc, et entre deux Incarnations, nous le perdons... Mais il y a tout de même une mémoire de cette Personnalité qui est conservée par l'Esprit... L'Esprit lui, est Éternel, Immortel, Identique à lui-même et il le demeure tout au long de son pèlerinage de son Évolution... C'est pourquoi parfois nous disons que l'Esprit peut être imparfait, car il a avec lui la mémoire de sa Personnalité qui est souvent imparfaite... On appelle cette mémoire "La Mémoire Akashique" qui est en Lui car si nous voulons bien le comprendre, l'Esprit est cette Étincelle Divine en nous qui existera toujours...

Et entre le Corps Physique disparu et l'Esprit Éternel, nous avons l'Âme... Et je dois vous parler maintenant un peu de Religion, malgré que je n'en parle pas beaucoup mais parfois, c'est nécessaire pour comprendre... Dans la Tradition, l'Église Orthodoxe Catholique car le mot "Catholique" veut dire "Universel", ce qui ne cadre pas tout à fait avec le Catholicisme car l'Église Romaine est un Schisme, une Séparation entre les Églises... L'Église Romaine a décidé il y a très longtemps d'enlever cette expression de l'Homme Ternaire, il ne reste plus comme nous l'avons appris étant jeune, que le Corps et l'Âme...

Moi, j'ai toujours eu de la difficulté avec cela car lorsque je lisais mon Histoire Sainte ou un autre livre, je lisais que l'Esprit Saint est descendu sur Jésus comme une Colombe lors de son Baptême avec St-Jean Baptiste... Ensuite lorsque les Apôtres reçurent l'Esprit Saint sous la forme de 12 Langues de Feu... Et je me demandais pourquoi parlait-on toujours de l'Esprit Saint... C'est pour cela aussi que beaucoup de personnes se disent: "Il y a un problème et de plus, on a entendu dire souvent que l'on pouvait Perdre notre Âme, que l'on pouvait Vendre notre Âme au diable, que l'Âme pouvait Mourir... Autre problème que les Théologiens Catholiques Romains ont de la difficulté à nous expliquer lorsqu'on leur pose la question... Car je l'ai demandé souvent mais je n'ai jamais eu d'explication qui valait la peine pour que je comprenne...

Il y a 20 ans lorsque j'ai assisté à une Conférence sur la Kabbale avec Mr. A. D. Grad et qu'il disait que l'Âme pouvait mourir, je n'en revenais pas encore... Je n'ai pas posé de question sur cela, mais beaucoup de personnes autour de moi et partout ailleurs voulait savoir ce que cela veut dire... Alors là, il nous l'a bien expliqué... (Souvenez-vous, lorsque le Film de: "La Septième Prophétie" avec Demi Moore est arrivé au petit écran, ça été terrible pour plusieurs qui n'ont pas compris non plus... Dans le film, le messager lui dit que la Gouffre est vide, que les

Âmes sont toutes mortes et qu'elle doit sacrifier son bébé qui a une Âme pure pour remplir la Gouvre afin que la continuité de l'Humanité continue... Elle ne donne pas son bébé mais elle se donne en sacrifice pour l'Humanité)... Bien sûr que dans le film, on exagère mais c'est un peu l'exemple du Christ Jésus qui a donné sa vie aussi pour l'Humanité selon ce que l'on a appris... Les films souvent ont toujours une part de vérité...

Alors, qu'est-ce que c'est l'Âme si elle peut Mourir? Si on peut la Vendre ou l'Échanger pour une raison ou une autre?...

L'Âme, c'est le résultat du Travail de l'Esprit sur le Corps... Je vous explique dans cet Exemple un peu long mais qui se comprend le mieux: "Vous prenez un morceau de pain et vous le mangez, vous le mastiquez pour le rendre en plus petits morceaux, mais ce n'est pas seulement cela que vous faites... C'est que dans votre salive il y a une Enzyme que l'on appelle de l'Amias et cette Enzyme va plus en profondeur et réduit encore vos petits morceaux en molécules d'Amidon du pain et les réduit en Atomes qui se retrouvent rattachées et deviennent une vaste chaîne de Carbone qui composent votre pain... Alors, l'Enzyme va venir tout de suite couper les liens de cette chaîne et ensuite le processus va continuer entre les molécules, elles vont se décomposer, devenir des sucres et ont être assimilées par votre corps... Ensuite, il va se produire une digestion cellulaire qui va encore couper, encore sectionner et à chaque fois que l'on coupe un lien, il y a une Énergie qui est libérée et cette Énergie est accumulée et relâchée à chaque fois que vous en aurez besoin pour faire un acte physique qui demande de l'Énergie et Elle est à votre disposition jusqu'au prochain repas"...

Bon, dans le Domaine Supérieur, l'Esprit, c'est l'Enzyme qui va manger, qui va digérer le Corps, c'est ce qui se produit, c'est ça la Vie, c'est cela le processus de l'Incarnation... Alors, le Corps, la Matière, c'est de l'Énergie et nous ne sommes pas les premiers à le dire puisque "Einstein" disait: "Que la Matière était de l'Énergie Condensée"... Et notre Esprit doit détruire cette Matière, car durant des millions d'années nous avons appris à construire la Matière que nous avons appelé : "Le Processus d'Évolution" et maintenant avec la prise de Conscience Avancée, nous sommes dans le : "Processus d'Involution"... Nous devons décondenser la Matière, la rendre plus subtile, à la faire repasser au niveau de l'Énergie pour s'en servir dans un Travail Précis et c'est cela l'Âme... L'Âme c'est de l'Énergie que nous retirons de nos Incarnations et de nos Expériences... C'est de l'Énergie que l'Esprit produit en digérant la Matière, en digérant la Personnalité... Et à chaque fois que nous nous Incarnons ou que nous nous Réincarnons, conformément à l'Esprit, il y a une Énergie qui se libère mais cette Énergie doit être emmagasinée en quelque part car c'est la Nôtre accumulée, mise en réserve dans l'ensemble de l'organisme humain... Elle est mise en Réserve dans l'Âme qui en est le Réceptacle... L'Âme, c'est un Réservoir d'Énergie... Et c'est pourquoi on dit que l'on peut vendre notre Énergie, on peut l'échanger en tant qu'Énergie Spirituelle et si nous l'éparpillons ou la donnons à toutes et tous, notre Réservoir, notre Âme épuisés de toute Énergie peut mourir... La Gouvre sera vide...

D'ailleurs, les Anciens croyaient que l'Âme était conservée dans un Vase, surtout à l'époque Égyptienne, les Vases précieux fermés Symbolisaient l'Âme...

Alors, l'Énergie qui vient du Chakra Frontal, c'est une Énergie qui nous permet de nous mettre en Relation avec notre Âme... Maintenant que nous savons que notre Âme est un Réservoir d'Énergie que nous avons emmagasinée et ramenée à chaque Naissance, nous devons savoir aussi que nous avons gardé de ce Réservoir d'Énergie Spirituelle : "Des Krias", des Parasites qui proviennent souvent de nos Incarnations précédentes comme nous l'avons déjà appris et nous voudrions bien savoir ce que nous avons ramené comme "Krias"... Moi, j'appelle cela "Des Fils d'Araignée ou des Noeuds" dont on doit se défaire mais il vaut beaucoup mieux ne pas savoir car ce serait peut-être trop pénible à supporter...

(J'ai fait deux ou trois Vies Antérieures sous hypnose il y a longtemps, -(curieuse comme je le suis- et je voulais savoir qui j'avais été... Pour les deux premières vies antérieures, c'était pas trop pire mais la dernière, je ne l'ai pas aimé du tout et je n'ai jamais voulu en savoir plus)... Mais j'ai compris que je devais essayer de bien vivre cette vie-ci du mieux que je le peux...

Car c'est maintenant qu'il nous faut bien vivre car ce ne sont pas les expériences vécues qui comptent, ce sont les leçons que nous en avons retirées et c'est avec cela, que notre Esprit Évolue... Nous devons essayer de nous défaire de ces "Krias" pour épurer notre Âme et c'est par le Chakra Frontal que nous pouvons nous en débarrasser en "Vivant la Vie" du mieux que nous le pouvons... C'est pour cela qu'il nous faut savoir tout ce que nous sommes comme Personnalité...

Le Chakra Frontal permet un Travail Direct avec le Cerveau et pour le Développement Initiatique de ce Centre, il faut permettre au Cerveau d'être capable de faire autre chose que n'être qu'une accumulation de Données Intellectuelles... Il faut que le Cerveau se laisse pénétrer par une autre Force que l'activité physique et même si cela est difficile, parce que le Cerveau est toujours en Activité, Sollicité soit par le travail, les couleurs, les sons, les senteurs, etc... C'est Sensoriel... Alors, vous n'entendez rien d'autres surtout pas au niveau de l'Esprit ou la Voix Spirituelle Intérieure... Il nous faut apprendre à nous déconnecter de nos sens... Non pas les rejeter, mais se déconnecter et la meilleure façon bien sûr, c'est par la Méditation, la Concentration, l'Abstraction de notre Corps, de notre Personnalité pour nous mettre en contact avec les Plans Supérieurs, les Plans Subtils... Il faut réussir à paralyser notre Cerveau pour cela et laisser passer les messages de notre Esprit Spirituel Supérieur afin que l'Énergie Supra Mental passe... On appelle aussi cette Énergie Supérieure : "l'Énergie Lumière"...

Cette Énergie Lumière vient Illuminer ce Corps, ni mort, ni vivant lorsque nous sommes en Méditation Profonde... Cela veut dire que notre Cerveau est Fantastique... Les Orientaux travaillent beaucoup en Méditation Profonde et Avancée pour faire monter la Force de cette Énergie et créer l'Illumination... Lorsque l'on parle du Chakra Frontal, nous parlons de "l'Entrée de la Lumière", de la "Manifestation de la Lumière dans la Tête"... L'illumination n'est pas un terme qu'on lance comme ça dans le vide, c'est authentique, c'est vraiment une Lumière qui paraît à l'Intérieur du Cerveau de l'humain... C'est vraiment une Force Fantastique... Pourquoi? C'est parce que la structure nerveuse et les neurones elles-mêmes sont électrofiées par "l'Énergie Lumière" et c'est la Sublimation d'une part, (le Sacrifice de Soi au Service) et d'autre part l'Exaltation de toute les Relations qui existent entre les neurones... (Ceux qui s'y connaissent, appellent cela

le développement des Synapses)... Cela cause un Synapse et avec ce Synapse, il peut y avoir un phénomène... "C'est un Dégagement de Lumière" qui se fait au niveau du Cerveau...

(Parfois, cela peut arriver lorsqu'on travaille intensément au niveau de l'enseignement Supérieur ou lorsque nous donnons des Initiations de Reiki ou autre... Car en Reiki, nous travaillons avec l'Énergie du Prana qui est une Respiration Spécifique que l'on appelle le "Hu Yin"... Très difficile à apprendre et encore plus difficile à pratiquer... Mais nous devons faire cette Respiration pour les Initiations des Étudiants en Reiki... Et cela fait monter notre Énergie Vibratoire pour la transférer à chaque Étudiant... Étant très physique, cette Respiration exige un souffle puissant et qui peut parfois donner un "Dégagement de Lumière"... Lorsque cela arrive, notre corps physique en prend un coup et le repos est recommandé pour nous régénérer ensuite)...

Le travail du Chakra Frontal permet finalement le développement de cette Lumière qui va donner souvent comme symptôme physique, la Chaleur au niveau de la Tête qui va augmenter considérablement... Vous remarquerez ceux ou celles qui font un Travail Initiatique ont une énorme augmentation de chaleur au niveau de la tête... Ils ont la Tête Brûlante et ça, c'est physique, ce n'est pas abstrait ni mystique, ni seulement intérieur... Si une personne touche celle qui fait un Travail Initiatique elle va remarquer ce symptôme surtout lorsque cette personne est en Méditation profonde ou qu'elle sort du sommeil... Cette Chaleur va augmenter et la Lumière aussi...

Lorsque nous aurons fusionné avec la Lumière, il nous a été dit: "Que la Vérité (la Connaissance) nous affranchira"... Je sais que je me répète mais il nous faut comprendre que nous devons déprogrammer notre Conscience, notre Subconscient, notre Cerveau de tous ces Vieux Schémas Antérieurs pour s'affranchir et se libérer afin d'avoir accès à cette Lumière... C'est très, très important de comprendre cela...

L'Exercice ou l'Ascèse la plus importante à faire au niveau du Chakra Frontal est "La Douche de Lumière"... Installez-vous confortablement en fixant la Racine du Nez et Visualisez: "Une Lumière Blanche" venant d'en Haut, faites cela avec l'Intention Profonde et Sincère de purifier votre Chakra Frontal ainsi que tous les autres Chakras, descendant éthériquement le long de votre colonne vertébrale durant trois minutes... Ensuite Rayonnez cette Lumière autour de vous... C'est le seul Exercice que je peux vous donner qui est sans danger... Je ne vous en donne pas d'autre car nous devons être très prudents à ce niveau-là... Plus nous montons au niveau des Chakras et plus nous devons faire "Attention" parce que nous finissons le Deuxième Degré et le Deuxième Feu au Chakra Frontal... Mais vous êtes libre de faire ce que vous voulez par vous-mêmes mais ce sera votre responsabilité et non la mienne... L'Exercice que je vous donne est facile, sans danger et a un Effet Fantastique pour le Chakra Frontal et les autres aussi...

Je termine le Chakra Frontal en vous Invitant à faire aussi cet "Exercice debout et en tournant 3 fois, lentement autour de vous et visualisant notre Terre" car on nous a dit il y a environ 10 ans que notre Terre était à l'agonie, que le monde était en péril et qu'il est très important d'essayer de l'aider... C'est une Invitation d'essayer de faire un "Monde Nouveau tout en nous transformant en l'Homme

Nouveau"...

On nous a laissé cette Terre en héritage, on nous a confié la tâche de garder cette Terre, d'en prendre soin et qu'en avons-nous fait? On y trouve des orties, de la mauvaise herbe mais tout cela peut être amélioré car parfois avec de la mauvaise herbe nous pouvons faire un bon potage... Ne rejetons pas notre Terre, même si nous n'avons qu'une petite partie d'Elle, prenons-en bien soin, transmutons-nous pour que la Terre revive avec nous...

Les problèmes physiques du Chakra Frontal lorsque mal gérés au niveau des Énergies sont les maux de tête, maux d'oreilles, troubles oculaires et désordres nerveux...

La Planète du Chakra Frontal est Uranus qui est la Planète de la Connaissance directe avec l'Intuition...

Le Chakra Frontal est aussi associé à la Lune et au Soleil et avec les Signes: Cancer et Lion...

Les Qualités du Chakra Frontal:

Notions Précises, Justice, Persévérance, Bon Sens, Droiture, Indépendance, Intelligence Vive, Communication Intérieure avec les Forces Universelles, Mysticisme....

Les Défauts du Chakra Frontal:

Critique Dure, Étroitesse d'Esprit, Arrogance, Refus de Pardonner, Manque de Sympathie, Manque de Respect, Préjugés, Dogmatisme...

Les Vertus à Acquérir:

Trouver le Bon en toutes Choses, Ouverture d'Esprit, Acceptation des Autres, Amour, Dévotion, Respect...

Huitième Atelier...

Le Chakra Coronal ou Le Sahasrara

Nous voici rendus à la fin de notre Pèlerinage Initiatique et avec un peu plus d'informations sur les Chakras, nous pourrions peut-être trouver notre Quotidien plus facile à vivre... Je n'ai pas tout donné sur les Chakras mais je crois que déjà, il y a assez d'Informations pour nous aider...

Le Chakra Coronal est le dernier à être Éveillé, à prendre son Essor, à fleurir en ouvrant ses merveilleuses 1.000 Pétales que produit notre corps... Cette Fleur de Lotus qui nous permettra de nous libérer tout doucement de nous-mêmes en

vivant toujours notre Quotidien...

Ce Chakra Coronal s'appelle en Orient : Le Sahasrara en Sanskrit... Nous en sommes au troisième Degré, au troisième Feu et c'est à ce niveau-là que le Chakra Coronal en arrivera un jour à son Plein Épanouissement et c'est là aussi que l'étudiant peut amorcer un Travail de Libération du Plan Matière...

Ce Chakra Coronal quittera son corps et ira sur le Plan Invisible... Ça, c'est le côté sensationnel et bien sûr, nous sommes toujours attirés un peu par cela et c'est normal... Ce côté merveilleux, surnaturel de la vie est sûrement stimulant de savoir que nous pouvons quitter notre corps physique soit par des cours sur les Voyages Astraux, des dédoublements, etc. que tellement de personnes se paient à des prix exorbitants et parfois avec des techniques dangereuses pour leur santé... Tandis qu'avec ce Cheminement ardu que nous faisons dans notre Quotidien, tout cela pourra être atteint mais sans danger et à notre propre rythme et tout cela arrivera lorsque nous serons prêts et pas avant.

Mais il y a plus que cela, car lorsque se produit l'Éveil du Chakra Coronal, ce n'est pas seulement des voyages astraux, ce n'est pas seulement le passage de notre Conscience, c'est surtout d'abord et avant tout, d'être capable maintenant de nous détacher du monde, d'être capable d'être dans une situation et de pouvoir Évoluer Librement en rapport à cette situation... D'être Libres Intérieurement des choses extérieures et en même temps "Vivre Avec"...

Car nous arrivons enfin avec cet Éveil du Chakra Coronal à l'Accomplissement de ce que St. Augustin et sa philosophie enseignaient que si nous voulons avoir le "Bonheur" et qu'il soit permanent, il ne faut pas le rendre dépendant soit d'un objet, d'argent ou de personnes qui sont toutes instables car ce sont toutes des choses que nous pouvons perdre et si nous créons une dépendance envers tout cela, nous nous exposons automatiquement au "Malheur et au Désespoir et nous perdons ce Bonheur"...

Mais si nous nous attachons aux Choses Intérieures, à notre propre Maître Intérieur, nous ne serons pas déçus car nous ne le perdrons pas, puisqu'il est en nous... Exemple : "Combien de fois ceux que nous aimons, soit des membres de notre famille, conjoint, conjointe, personnes au travail, instructeurs, amies, amis nous ont déçus"... Plusieurs fois, il est vrai...

Le Chakra Coronal, c'est la Relation avec notre Maître Intérieur en tout temps lorsqu'on a réussi à le reconnaître en soi, il est le Premier à qui nous pouvons nous fier et ensuite nous pouvons aussi avoir des rencontres avec certaines Entités Supérieures sur des Plans Invisible... Même si cela se fait parfois en dormant, ces êtres Supérieurs nous contactent via nos rêves, etc. sans que nous sachions qu'ils sont là mais avec le temps, nous avons cette impression de déjà-vu, de déjà vécu et de les reconnaître comme des "Amis Venus d'Ailleurs"...

Cela ne veut pas dire que nous ne vivons pas notre Quotidien, que nous ne connaissons pas de personnes avec qui nous avons des partages qui nous aident lorsque nous en sentons le besoin... Au contraire, le partage nous fait comprendre parfois où nous en sommes, où encore qu'il est si agréable d'être

avec des personnes avec qui nous avons des affinités, mais que nous ne dépendons pas de ces personnes malgré tout... Nous avons besoin de Contacts Humains, mais il nous faut comprendre que l'Instructeur Humain n'est qu'un outil et qu'il est un humain comme nous avec ses qualités, ses défauts, etc.

Bon, maintenant retenez bien ceci : "Je pourrais arrêter de vous parler ou d'écrire immédiatement et vous sauriez déjà tout sur le Chakra Coronal"... Car ce ne sont pas les Informations de plus ou de moins qui comptent, c'est ce que vous savez et connaissez déjà... Retenez bien cela...

Mais bien sûr, je vais continuer... Car c'est important pour moi de vous donner le meilleur de moi-même...

Le Chakra Coronal correspond avec la couleur Violette... Contrairement aux autres Chakras, il y a deux niveaux très distincts dans la couleur... **Au cœur du Chakra pour les Vrais Médiums et les Clairvoyants, le cœur du Chakra Coronal est d'un Blanc Éclatant, Rayonnant, Lumineux et parfois, il y a une tranche de Doré autour...** Il n'y a pas de Chakra qui a autant de Luminosité que le Chakra Coronal au niveau des sept Chakras Majeurs... Donc, nous avons cette masse Centrale Blanche et la plupart du temps, il y a autour une Auréole Violacée, Violette qui fait que les Médiums et Clairvoyants le voit normalement Violet...

Nous savons que nous avons commencé nos Chakras avec la couleur Rouge qui est la couleur de l'Incarnation au niveau Conscience, puis toutes les autres couleurs, tout doucement, ont changées à mesure que notre Conscience s'éveillait et s'élevait de plus en plus jusqu'au jaune...

Et rendu là, nous avons choisi de continuer, de nous élever et notre Conscience a changé de plus en plus de Plan aussi... Puis, nous sommes passés à la Supra Conscience du Chakra Frontal pour en arriver à la Libération de cette Conscience caractérisée par le Violet et le Blanc... C'est aussi bien sûr la montée de la Kundalini, cette Conscience Inférieure qui peut monter avec le temps dans notre Conscience Libérée...

Le Chakra Coronal grâce à sa couleur Violette de son Énergie, représente la Porte de Sortie, l'Envolée sur les Plans Subtils et Invisibles, la Libération de notre Conscience... Ce n'est pas par hasard ou parce que quelqu'un l'a décidé que ces couleurs se présentent ainsi... Et ce n'est pas n'importe comment non plus... C'est pourquoi le Violet est employé aussi dans plusieurs Rituels Initiatiques car le Violet correspond aussi avec le Monde Invisible que l'on peut lire dans toute la Littérature Ésotérique, la Littérature Théosophique, etc.

Le Plan Invisible est ce que l'on appelle: "Le Plan Atmique" ou "l'Esprit Divin" qui est l'Énergie du Père... C'est en rapport aussi avec ce que nous appelons en Occident: "L'Initiation", ce qui veut dire le troisième Degré, le troisième Feu de l'Initiation qui est la Transformation complète de la Conscience.

Dès le commencement de cette Transformation, à partir du Chakra Racine, l'Étudiant arrive au troisième Degré, au troisième Feu portant en lui une Énergie Formidable, Subtile et il a construit en lui-même, développé le Vase, la Coupe du

Graal... Ne croyez pas que ce Vase, cette Coupe soit en métal... Non, cette Coupe, c'est la **Construction de ce Corps de l'Âme, ce Réservoir qui est prêt à recevoir l'Esprit Christique, cette Force Divine Latente** qui est à l'intérieur de TOUS, pour exprimer enfin cette Énergie Fantastique...

Au troisième Degré, au troisième Feu, nous n'avons plus besoin de quelqu'un derrière nous ou en avant de nous, pour nous taper sur les doigts, car nous Connaissons la Loi, parce que nous l'avons en nous et nous l'avons apprise... Peut-être qu'Elle n'est pas évidente dans la manière dont nous la vivons... Parfois même, Elle n'est pas évidente pour nous non plus... Mais, le Vase d'Or du St. Graal est vraiment en nous... Et l'Énergie Créatrice est aussi en nous et nous pouvons l'utiliser pour ce Travail Précis que nous avons choisi...

Donc, le troisième Degré, le troisième Feu, l'Initiation, c'est tout cela... Dans certaines Écoles Initiatiques, c'est le Disciple, l'Étudiant, et dans d'autres, c'est le Maître en Soi... L'Initiation, c'est le Pont entre le Ciel et la Terre, l'Échelle de Jacob où nous montons et où nous redescendons comme nous le voulons, selon le besoin, car nous avons pour mission, choisie par nous, d'enseigner, de parler, d'écrire, de parcourir le Monde pour donner cette Connaissance acquise que nous posséderons un jour peut-être...

Les Chakras sont Concaves, c'est-à-dire qu'ils ressemblent à des Fleurs de Lotus... Mais avec l'Initiation, le Chakra Coronat devient Convexe qui est le contraire... Il se forme une chose extraordinaire, il se forme un petit Dôme au-dessus de la tête... Ce Dôme tout au long de l'Évolution de l'Aspirant grandit et ceux qui sont Médiéms ou Clairvoyants voient ce Dôme...

Au niveau de l'Église, bien sûr que l'Évêque, etc. portent une petite calotte Violette qui représente le Chakra Coronat... L'Église connaît tout des Chakras, alors, il est normal de retrouver dans l'Église, la représentation de ce Chakra Coronat... Et l'on retrouve en Orient, cette Réalité chez les Grands Maîtres, notamment le Bouddha qui a son Chakra Coronat Convexe... Souvent au niveau de ses statues, on croit qu'il a un petit défaut au niveau de sa tête car il a une petite bosse, ce n'est pas un défaut mais c'est son Chakra Coronat qui était Éveillé et étant donné qu'il est chauve, on le remarque plus... Il y a aussi dans certains livres Brama et ceux du Japon qui sont exactement pareils...

Dans l'Apocalypse de St. Jean, ce Chakra Coronat correspond au message à l'Église de Laodicée, nous devons méditer sur cette forme de Pouvoir, de façon à éveiller cette Dimension Féminine et de recevoir davantage la Force d'Énergie des Mondes Invisibles en nous par le Centre du Chakra Coronat... Et nous avons tout ce qu'il nous faut dans l'Apocalypse de St. Jean pour réussir à nous Réaliser... Car l'Apocalypse de St. Jean est un Texte qui peut permettre à l'humain de passer du métal ordinaire jusqu'à "l'Or Pur... Mais avant, bien sûr nous devons nous imprégner des messages aux sept Églises qui sont codés, mais qui nous font travailler sur nos sept Chakras et nous permettent de devenir dignes d'amorcer le mariage Alchimique entre le Ciel et la Terre...

Si nous ne travaillons pas sur ces messages qui nous permettent de nous transmuter, nous transformer, ce n'est pas la peine de vouloir commencer notre Réa-

lisation de nous-mêmes... Nous allons simplement faire de la manipulation incorrecte de ce Pouvoir et rien n'arrivera... Il nous faut absolument être en contact avec ces deux Mondes : "Le Visible et l'Invisible par l'Ouverture et la Programmation de nos Chakras...

L'Église de Laodicée est celle qui accomplit ou réalise tout le Processus de Transformation de l'Être et Réalise enfin le Mariage entre Nous dans le Plan Physique et les Plans Supérieurs Subtils et Invisibles car la Réalisation de Soi ne peut se faire sans cela.

C'est cela, la Grande Oeuvre que nous devons accomplir : "Devenir des Élus".

Et, c'est par ces Portes d'Entrée et ces Portes de Sortie que sont nos Chakras qui nous aiderons à accomplir ce Travail, que nous devons œuvrer.

Il n'y a pas de Psaume pour le Chakra Coronar car, dans l'Ancien Testament, il n'y avait pas de Véritables Réalisations, ni d'Accomplissements dans les Textes ou Rituels pour y accéder... Seuls les Grands Prêtres qui recevaient une Instruction Spéciale de la part de Messagers envoyés pouvaient réussir la Transformation Initiatique nécessaire pour enseigner aux gens...

Il n'y avait rien de Codifié, car ce n'est qu'avec l'Avènement du Nouveau Testament que cette Porte s'ouvrit à tous... La venue du Christ nous a permis d'avoir une Liaison avec le Père... Car, il n'y avait qu'une certaine Alliance avec Lui... Mais avec la Venue du Fils, cela est devenu possible de développer ce Chakra Coronar qui nous permet maintenant d'avoir cette Liaison Intime avec Lui...

Le Texte est le Chapitre 3 du Verset 14 au 22 dans l'Apocalypse de St. Jean...

Le Chakra Coronar est à environ 4 pouces au-dessus de la tête... Chez les Initiés, il Emet la Force Énergétique et chez l'Étudiant ou Disciple, il Reçoit cette Force...

Le Chakra Coronar est représenté aussi dans le Symbolisme Ésotérique par une Montagne... Nous voyons toujours dans la plupart du temps sur les Reproductions, les Images : "les Étudiants ou les Disciples, les Initiés, les Grands Maîtres" sur une Montagne... Et le Premier Sermon reçu l'a été sur une Montagne... Pourquoi ? C'est parce que les Hauts Sommets sont des Lieux de Communication avec Dieu...?

Exemple : Moïse sur le Sinaï, Le Christ a eu sa Transfiguration aussi sur une montagne... Ce n'est pas seulement pour les Occidentaux. Au Japon, c'est le Haut des Pagodes. Au Tibet, c'est le Mont Nérou, etc. À chaque fois où il y aura une Communication Divine et Cosmique, ce sera toujours sur le Sommet d'une Montagne... Pourquoi sur une Montagne ? C'est ce Sommet de l'Homme qui se Réalise... Tout s'accomplit sur ce Sommet... Même le Sacrifice de Soi au Service des Autres... Et ce Sommet où le Christ Jésus s'est offert en Sacrifice, ce monticule où il fût Crucifié est le Golgotha... Le Golgotha en hébreu veut dire : "Le Crâne"... On nous l'explique bien, même dans la Bible... Le Crâne, c'est le Chakra Coronar qui sert de Pont, de Lien entre l'Humain et le Divin...

Chez les Kabalistes, si vous remontez à partir des Séphirhote, nous partons de Malkut en Bas et nous montons jusqu'à Keter qui est le Sommet de l'Arbre des Séphiroths... Keter lorsque qu'il est traduit, veut dire "Couronne"... C'est bien encore la même chose... Pour nous, c'est l'Initiation, le Couronnement, la Couronne de Gloire que nous recevrons lorsque tout sera accompli comme il se doit au niveau de nos Chakras et qui se terminera avec le Chakra Coronat...

Pour développer notre Chakra Coronat, une seule chose compte... C'est un Travail au niveau de la Volonté... Dans toutes les Écoles Initiatiques, Ésotériques, etc. ce que l'on nous enseigne pour le développement de nous-même et ce qui est primordial et que nous devons accomplir, c'est de devenir une personne Volontaire... Volontaire en toutes circonstances... Nous allons encore plus loin dans cette Ascèse : "Nous n'avons pas le Droit de nous laisser Manipuler par l'Extérieur... Nous n'avons pas le Droit de nous laisser tomber dans une situation même Involontaire... Nous avons le Devoir Sacré de passer à l'Action et de poser des Gestes Volontaires pour nous en sortir et concrètement nous devons nous Servir de Notre Volonté"... Par contre, ce n'est pas n'importe quelle Volonté... Ce n'est pas la Volonté conduite par nos sentiments ou nos émotions, ce n'est pas non plus une Volonté qui voudrait ceci ou cela dans le sens de désirer quelque chose ou quelqu'un... Non, c'est une Volonté Unifiée, la Volonté de l'Esprit...

Exemple : Dans le cas de la Brebis manquante... Une seule qui manque, c'est 99 séparées par Une... Il faut absolument aller chercher cette Brebis manquante afin que toutes soient ensemble, Unies, Réunies... C'est ce que signifie "Une Volonté Unifiée" ... Jeter les petits poissons et garder seulement le Gros... Rejeter les perles pour garder seulement la plus Belle, la Seule, l'Unique qui compte...

C'est la même chose pour Nous... Nous nous éparpillons, nous Gaspillons nos Énergies... Une journée, on veut aller dans un sens et le lendemain, on veut aller dans l'autre sens... NON... Nous devons suivre une seule Voie et ne pas changer à tout propos, n'importe quand... Bien sûr que parfois, nous devons nous adapter à une autre Voie pour un temps, mais nous le savons et nous savons aussi que nous reviendrons dans la Voie choisie par Nous en premier... Nous appelons cela des petits incidents de parcours... Et nous devons revenir sur notre Voie choisie, la Voie du Centre... Et nous revenons encore et encore plus Unifiés... À chaque fois, nous reprenons le Travail là où nous l'avons laissé et nous continuons... Bien sûr que certaines personnes de loin ou de proches autour de nous ne sont pas toujours d'accord avec la Voie que nous suivons... Ça tire d'un côté ou de l'autre, mais nous devons avoir la Tête Dure et ne pas nous laisser influencer par les autres... Nous savons que nous laissons ces personnes de côté à un certain moment... C'est très difficile parfois de faire cela, mais si cela s'avère nécessaire, nous devons avoir la Volonté de le faire... Nous devons rester Stables et Unifiés... Ce que le vingt-et unième siècle va apprendre à l'Humain, c'est de s'Unifier, d'être plus Stable dans une Décision, une Volonté qui s'exprime... Une Volonté qui s'identifie Intérieurement et Extérieurement...

Lorsqu'il s'éveille, le Chakra Coronat nous bouscule car il nous demande de Vivre la Volonté... Le Travail à faire est d'essayer d'obéir, ce qui veut dire, faire

l'effort de Conformer notre Volonté à Celle du Plan Cosmique et Divin... Faire l'effort d'Obéir au Chakra Coronal...

Il nous faut comprendre que la chute d'Adam et Ève n'était pas d'avoir mangée la pomme ou la Sexualité... **Au contraire, la Sexualité, c'est quelque chose de très beau et aucun Théologien ne vous dira que c'était cela, la chute de l'homme... Non, la chute a été la Désobéissance à observer le Plan Cosmique ou Plan Divin si vous aimiez mieux...**

L'Obéissance est très importante au niveau des Lois Cosmiques ou Divines... **Car les Lois Cosmiques ou Divines ne changent pas, elles sont Immuables et Immortelles...** Il faut les respecter et Obéir à ces Lois, autrement, c'est la Chute, c'est la Décadence, c'est l'Anarchie...

Avec les Lois Humaines, ce n'est pas pareil car elles ont été inventées par l'homme... Elles sont bonnes la plupart du temps, mais elles peuvent changer, se nuancer... Exemple: "Il faut conduire à 30 kilomètres et on en fait 40, ce qui n'est pas bien, mais on peut le faire si on ne se fait pas prendre par la police... Ça, c'est personnel et si on a une contravention, on la paie et c'est terminé... Mais les Lois Cosmiques Divines demandent plus et il n'y a pas de policier ni de contravention... Mais le prix à payer est beaucoup plus difficile"...

Alors, au niveau du Chakra Coronal, il faut comprendre le Plan et Conformer notre Volonté à ce qu'il nous demande pour nous Réaliser... C'est là où notre Volonté entre en jeu... **Nous devons en arriver à être capable de dire: "Que ta Volonté soit faite et non la mienne"...** Ça, c'est difficile et ça demande une Volonté Sincère et Ferme... C'est le Travail du Chakra Coronal d'Obéir au Maître Intérieur qui est en nous... C'est Nous qui décidons... C'est cela, le Sens Initiatique du Chakra Coronal Éveillé... Ce que tout cela donne comme Résultat est un Pouvoir... Nous obtenons le Pouvoir de Gouverner, c'est-à-dire, la capacité de Décider, d'Accomplir, d'Enseigner, etc.

Vous savez, dans plusieurs écoles, il y a des professeurs qui ne peuvent pas enseigner leur matière... C'est le chaos, c'est la folie dans leurs classes... Et, le professeur se décourage, il n'enseigne pas bien car on ne l'écoute pas et on ne lui obéit pas... Pourquoi?

Et c'est partout dans le monde... Même dans nos Gouvernements, lorsqu'on écoute ce qui se passe à la Chambre des Communes, nos Membres Élus se comportent comme des enfants qui chahutent, se lancent n'importe quoi en paroles et les gens trouvent cela comique... Pourtant, c'est là où on fait les Lois, où on décide des choses tellement importantes au niveau de notre Pays, notre Province et pour le peuple, pour nous... Pourquoi? Et souvent on voit parfois même, des parents qui ne peuvent pas du tout se faire obéir pour coucher un enfant de 5 ans... Il n'y a pas d'heure pour les coucher... Pas de discipline et les enfants n'obéissent pas... C'est terrible car ce sont les enfants qui conduisent les parents... Pourquoi ? Je cite ces exemples, mais il y en a beaucoup plus, c'est partout comme cela...

C'est que beaucoup de personnes ne savent pas Éveiller leurs Chakras ou n'y croient pas la plupart du temps... Tout le monde, n'en est pas rendu au Chakra Coronal et c'est très normal, parce que nous n'avons pas appris étant jeune que

cela existait...

Mais il y a aussi plusieurs personnes qui ont cette capacité (sans même l'avoir appris), de gouverner, de prendre des décisions, d'agir en fonction du bien commun... Et l'Enseignement à un groupe aide beaucoup car il y a un Échange d'Énergie et cet Échange nous enseigne aussi... Il y a aussi la Maîtrise de Soi qui permet la Maîtrise de ce que l'on enseigne avec la Volonté Ferme de ces personnes qui veulent apprendre librement ce qu'on essaie de leur enseigner...

Le Chakra Coronal est en correspondance avec la Glande Pinéale et souvent, du côté de la médecine, on s'est demandé à quoi elle servait, on disait même qu'elle était atrophiée... Elle Ne l'Est Pas... Car elle est en voie de développement car il ne faut pas oublier que le Chakra Coronal est le dernier à être éveillé... Alors, il est normal que la glande endocrine qui lui correspond soit au niveau embryonnaire de développement... Elle est toute petite et Elle ne pèse que 16 centième de gramme, ce n'est pas énorme, ça... Elle est au Centre du Cerveau, un peu à l'arrière de la Glande Pituitaire... Et, c'est ****Elle**** qui permet l'Incarnation de la Volonté de l'Esprit en l'homme.

Lorsque le Chakra Coronal est en disharmonie dans l'homme, il peut survenir des problèmes du système nerveux car l'homme est de moins en moins Unifié dans ses Énergies... C'est pour cela que lorsque des personnes sont toujours en Dualité, s'opposent à tout, ne veulent Obéir à aucune Loi Humaine ou Cosmique, cela devient n'importe quoi et les cellules de son corps vont faire la même chose... Attention aussi au Pouvoir sans Amour car les mêmes maladies peuvent arriver...

Ce que l'Alchimiste Alexandre Lachance nous enseignait et nous disait : "Les maladies nerveuses, surtout le cancer étaient un cas d'Anarchie Cellulaires"... Le cancer : Ce sont des cellules qui n'acceptent pas d'Obéir aux Ordres du Noyau, elles veulent faire n'importe quoi... Alors, elles prolifèrent de façon Anarchique et fabriquent une tumeur ou un cancer... La médecine sait aussi cela... Et nous-mêmes, lorsque nous décidons de faire n'importe quoi, nous devenons des Cancers pour l'Humanité car l'Humanité est aussi un Tout avec nous...

Au niveau de tous les Chakras, soyons soucieux de notre Alimentation. Surtout pour les Aliments et les Boissons qui sont très nocifs comme L'alcool, les Stupéfiants, Drogues, Tabac, etc. Lorsque ces produits pris en trop grande quantité, ils deviennent des Énergies qui passent par les Chakras. Comme les Chakras sont des Portes d'Entrées et de Sorties vers les Mondes Visibles et Invisibles ces produits toxiques brisent le Lien de la Communion de ces Plans Supérieurs et vont plutôt vers les Plans Physiques...

Prudence donc avec la Circulation des Énergies des Chakras qui fonctionnent dans une Montée et une Descente continues, car toutes ces choses que l'on mange et que l'on boit, causent parfois des Déchirures au niveau des Portes des Chakras... Ensuite, ces déchirures peuvent laisser ces Portes entrouvertes... Alors, tout ce qui n'est pas Nous, bon ou mauvais peut entrer et nous nuire car il n'y aura plus de Sélectivité. Lorsque ces portes étaient fermées, la Sélection était faite par nous... Et là, n'importe quoi peut entrer... Où alors, c'est le Contrai-

re, Tout est bloqué et nous ne recevons plus l'aide des Plans Supérieurs que nous recevions...

Par contre je ne parle pas de toutes ces choses qui sont absorbées avec modération... Au contraire, il faut savoir discerner ce qui peut nous nuire par exagération... Rien n'est nocif si nous n'abusons pas...

Qualités du Chakra Coronal :

Absence de toute Crainte, Pouvoir de Gouverner, Force, Courage et Fermeté, Discernement, Sacrifice de Soi...

Défauts du Chakra Corona I :

Autorité Dogmatique, Colère, Ambition, Orgueil, Imposer toujours sa Volonté, Apitoiement sur Soi-même, Le Moi Dramatique, Jérémiades pour faire pitié.

Voilà, pour le Chakra Coronal...

tout...

Dernier Atelier sur les Chakras...

"Le Programme de nos Chakras où Fleurs de Lotus" et "Les 144.000 Élus"

J'ai tardé un peu avant d'écrire cet Ateliers sur la "Programmation des Chakras et des 144.000 Élus" car je ne l'ai jamais écrit... Je le donnais oralement... J'ai reçu ces Informations il y a environ 30 ans...

Je sais qu'il y a mille et une façons d'expliquer les 144.000 "Élus" et j'en ai lu et entendu plusieurs, croyez-moi... La plupart sont très complexes et parfois difficiles à comprendre, mais semblent toutes vraie... Et je crois sincèrement qu'elles ont toutes de la valeur... Car, mes Informations sur cette Programmation des Chakras n'est pas difficile à comprendre et elle n'est pas tellement technique non plus... Mais c'est ainsi que je l'ai appris et c'est ainsi que je vous la donne car après tout ce temps, j'y crois...

"Par contre, vous savez aussi que chaque personne qui me lit en ce moment a le libre arbitre de choisir ce qu'il veut croire... Je ne prétends aucunement d'avoir appris la Science infuse"...

Beaucoup de personnes pensent que "Les Élus" ne sont que 144.000 personnes qui atteindront la Source de Lumière... Ce n'est pas ce que l'on m'a appris... On m'a enseigné que le Programme pour "Les Élus" n'est pas un nombre de personnes... Car, tout Être qui réussit à retrouver: "La Lumière dans ses 144.000 Atomes Angéliques qui sont dans son cerveau et qui gouvernent tous les atomes

de son organisme humain est : “Un Élu” ...

Nous devons donc, dès aujourd’hui changer toutes nos pensées, tous nos désirs et les harmoniser à la Volonté de l’Esprit Spiritualisé...

Toutes les guerres actuelles et passées ont été de graves erreurs de jugement... L’incompréhension totale de l’humain l’a amené à croire qu’il devait maîtriser la terre sur laquelle il vit, de même qu’à conquérir les gens... Mais il s’est trompé de But...

Le But à atteindre, c’est lui-même, avec toutes ses pensées égoïstes, ses désirs de domination et tout le reste... La terre à maîtriser est et a toujours été, sa propre matière qui est son corps physique... La guerre à entreprendre est contre sa nature humaine... La victoire deviendra réalité lorsqu’il aura découvert sa Nature Spirituelle... Elle est là cette guerre et seulement là...

L’Égo, le petit moi physique, est la part qui fait partie de toute notre humanité... Il est une partie de nous... Il n’est pas à combattre comme une chose malfaisante mais nous devons l’apprivoiser, le connaître pour le mettre en équilibre avec la part spirituelle de notre Esprit qui est le Moi Supérieur... Par contre, cet Égo ne doit pas nous empêcher de rechercher sans cesse ce Moi Supérieur... Nous pouvons écouter notre Ego puisqu’il est le nôtre ... Mais il n’est pas le plus important... Il ne doit pas l’être... Et cela n’est pas facile, mais c’est le But à atteindre...

Plusieurs livres mentionnent que l’homme pourrait contenir en son Être jusqu’à 144.000 mille structures du langage symbolique de Lumière qui lui permettrait de s’épanouir et de déclencher l’émergence de certaines Informations en Lui...

Lorsque nous avons commencé les Chakras, j’ai bien écrit le nombre de Pétales des Fleurs de Lotus ou Chakras et je vous ai ajouté que ce nombre était un Programme... Je vous donne la compréhension de cela... Mais je pense que beaucoup d’entre vous l’ont déjà compris...

Si nous additionnons le nombre des pétales de nos Chakras... Les cinq premiers Chakras en commençant par le bas nous donnent un total de 48 Pétales... En ajoutant les 96 Pétales du Chakra Frontal on obtient le nombre 144 qui est le “Symbole de l’Oeuvre Spirituelle parfaite et manifestée, c’est-à-dire le mariage Alchimique entre l’Esprit, l’Âme et la Personnalité physique”... Ensuite, on multiplie 144 par les Mille Pétales du Centre Coronal et on obtient 144.000 mille qui est le nombre appartenant aux “Élus”... Tout humain qui est sur Terre possède la possibilité en lui d’ouvrir toutes les Pétales de ses 7 Chakras ou Fleurs de Lotus...

Et les 144.000 mille Pétales Ouvertes se retrouvent dans le Chakra Coronal au sommet du crâne, représentent les 144.000 mille Rayons de Lumière provenant des Sept Chakras ou bien encore les 144.000 mille Vibrations de la Création qui voyagent dans le Cosmos qui sont Source de Vie...

Nous avons ce But à atteindre mais il nous faut comprendre aussi que nous ne naissons pas avec toutes nos Pétales ou nos Chakras Fermés... Nous avons la

chance de nous “Réincarner” plusieurs fois et à chaque Vie, nous travaillons sur nous-mêmes en ouvrant les Pétales de nos Chakras ou Fleur de Lotus et nous augmentons le nombre de nos Pétales à chaque Vie... Nous revenons nous perfectionner et ouvrir tous nos Chakras ou nos Pétales de Fleurs de Lotus... Et ce Programme, ce But à atteindre nous amène à devenir “Des Élus”...

J’ajoute quelques petits conseils pour nous aider à travailler sur nous-mêmes et peut-être, pourrions-nous atteindre tout ce que nous pouvons être au niveau de nos Vibrations afin d’en arriver un jour à Tout ce que nous sommes appelés à devenir et obtenir l’accès à cette Source de Lumière...

1 ... Accepter l’hypothèse que l’Humanité est un Tout composé d’un peu plus de 6 milliards d’êtres inter-reliés, une Unité, un Corps non séparé de l’environnement qui la créé, un corps en interaction permanente avec l’Énergie de Vie, la Nature, la Terre et l’Univers qui le compose... Dans cet organisme en développement, des cellules naissent et meurent à chaque instant...

2 ... Intégrer les nouvelles Connaissances dans sa Conscience et réaliser sa Personnalité, sa Démocratie Personnelle, c’est-à-dire, la compréhension d’être l’Esprit Créateur, une Individualité libre et responsable, toute chose étant égale par ailleurs... Passer de la sécurisation de l’Avoir à l’émancipation de l’Être...

3 ... Œuvrer et agir pour incarner qui je suis vraiment... Utiliser tous les moyens nécessaires et disponibles : “Psychothérapies, Lectures, Rencontres, Retraite, Méditations, Enseignements, etc. pour passer d’un Égo malade (séparé, en souffrance, blessé) à un Égo sain (assumé, libéré) et ensuite, passer de l’Égo sain à l’Esprit Créateur, Conscient et relié dans le Cœur de l’Amour Universel reconnecté en Soi...

4 ... Apprendre aussi à lâcher prise et avoir confiance que toute expérience de vie sert à éveiller cette Conscience, aussi étonnante et déroutante soit-elle...

Nous voici rendus à la fin de nos Ateliers sur les 7 Chakras, de leur Compréhension et de leur Programmation comme je l’ai appris et enseigné depuis 30 ans... Je tiens à remercier tous ceux qui m’ont enseigné en personne, en livres, en rencontres et cassettes et j’espère que j’ai un peu aidé d’autres personnes sur ce site...

Je vous remercie aussi vous tous et toutes, car vous êtes très nombreux maintenant à me lire... Vous savez, lorsque j’ai ouvert mon site en 1999, il n’y avait pas beaucoup de personnes qui venaient me visiter... Lorsque j’en avais 10 par semaine, je me comptais chanceuse... Et, comme on me l’a dit il y a longtemps, Le Sablier de la Sérénité a fait un grand bout de chemin depuis ...Et je vous en suis très, très reconnaissante...

Je sais que c’est beaucoup d’Informations mais il y a tellement de choses qui me tenaient à cœur et que je trouvais bonnes à faire savoir...

A cette occasion, j’ai redécouvert et réappris aussi à me reconnaître dans plusieurs défauts et qualités ainsi que dans le réapprovisionnement des exercices que

je ne faisais plus...

Cela m'a été bénéfique de donner ces Ateliers depuis 1987 et ensuite plus tard de choisir de les écrire pour tous...

Amitié... Charlotte...

Charlotte Tremblay, le 05 septembre 2008.

Textes tirés du site :

intitulé du site : [Le sablier de la sérénité](#) :

http://www3.sympatico.ca/andr.desormeaux/Les_Chakras/Les_Chakras.htm

chapitre : [Les Chakras](#)

Adresse courrielle : CharlotteTremblay@hotmail.com

© Copyright Conception [Le Sablier](#) tous droits réservés - 05 septembre 2008.

Note :

les “Cent Quarante-Quatre Mille Pétales”

Précision : Dans le premier atelier intitulé “Les Chakras” (en page 3 de ce dossier et en page 53), Charlotte Tremblay fait référence à “Cent Quarante-Quatre Mille Pétales”. Je vous propose également le texte ci-dessous qui rejoint son explication. Ce texte est tiré du livre de Mme Odette Pactat-Didier intitulé *Concerto pour un arc en ciel* :

“- J’ai mentionné tout à l’heure l’Apocalypse qui signifie révélation et non destruction. Il est fait allusion à « Quatre vivants constellés d’yeux » que nous assimilons aux quatre Seigneurs du Karma. Ils sont chargés de distribuer avec sagesse et amour les épreuves karmiques aux individus et aux nations. Chacun d’eux est en harmonie avec une planète et son régent divin : le Soleil (Michel), la Lune (Gabriel) Mercure (Raphaël) Vénus (Uriel). Nous trouvons aussi dans le texte le nombre cent quarante quatre mille qui a été parfois interprété de façon bien curieuse. Il est dit que Dieu marquera ces serviteurs-là au front avant de précipiter la terre dans les affres de l’agonie. Pourquoi ce Nombre ? Faut-il prendre à la lettre comme le font certains ou dans un sens symbolique ? Je vous laisse le choix.

Vous pouvez penser qu’il s’agit des douze tribus d’Israël composées chacune de douze mille hommes (soit cent quarante quatre mille).

Mais je vous propose une autre interprétation :

Si on additionne le nombre total de pétales de cinq centres inférieurs. $4 + 6 + 10 + 12 + 16$, on obtient 48. Ajoutons-y les quatre-vingt-seize pétales du chakra frontal. Cela fait cent quarante-quatre le mariage de l’âme et de la personnalité. ($1 + 4 + 4 = 9$ qui est en numérologie le chiffre de l’accomplissement). Multiplions 144 par les 1 000 pétales du centre coronal, cela donne 144 000.

Nombre des élus (et non pas leur nombre). Élus, ils le seront parce qu’ils ont éveillé en eux les forces spirituelles manifestées par l’ensemble des centres que Dieu nous a donnés à tous sans distinction de race, de sexe, de religion, pour parvenir jusqu’à Lui.

Combien seront-ils en réalité ? Plusieurs millions, j’espère...»

(“*Concerto pour un arc-en-ciel*” de Mme Odette Pactat-Didier, 1996, DG Diffusion, Toulouse.)



Avant j'étais dans l'éternité
- Maintenant je suis en liaison avec l'éternel -
après je serais dans l'éternité !

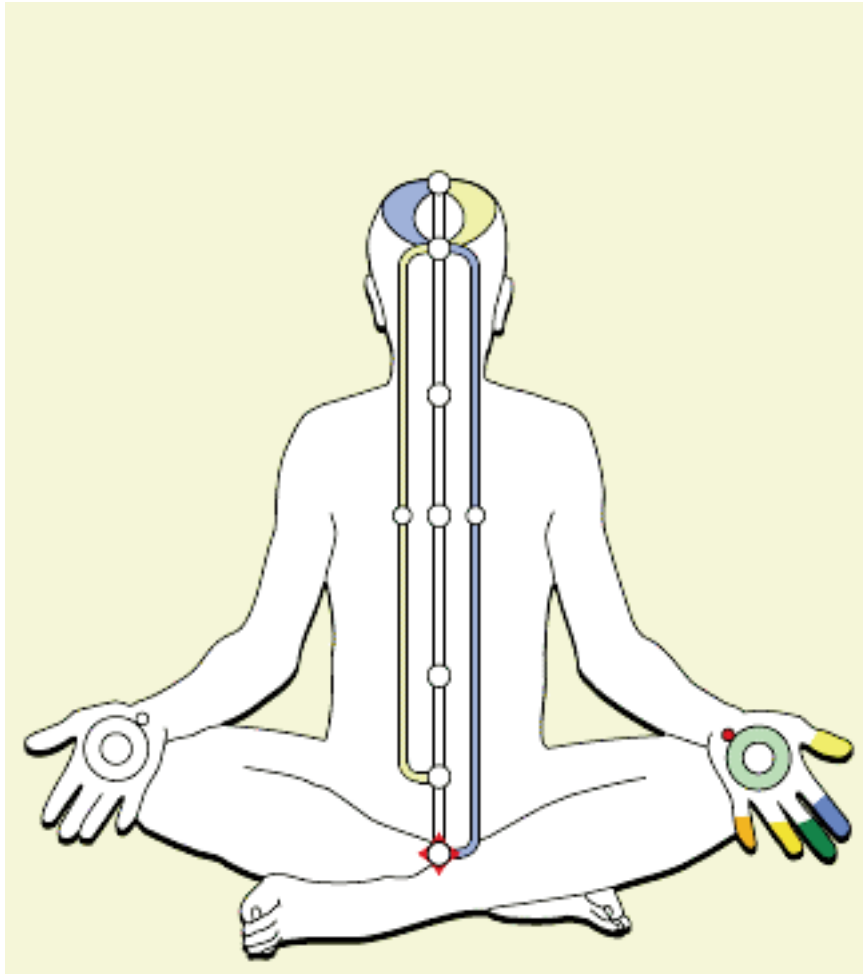
Il y a des évidences qui ne semblent pas sauter aux yeux de ceux qui gouvernent les peuples :
"La connaissance de la communauté humaine passe par une éducation et un enseignement de l'amour du prochain (cf. le chakra cardiaque et le chakra laryngué) et non uniquement du savoir... pour le savoir !"

De plus lorsque l'on constate vers quels abîmes nous conduisent ces gouvernants, on ne peut que se demander comment autant de stupidité est tolérée par les peuples... Aurions-nous tous donc les chakras de bouchés pour ne rien comprendre à la destinée humaine?

Aurions-nous oublié qu'avant de naître, nous étions en éternité et qu'après notre départ terrestre nous retrouverons l'éternité et que ce temps terrestre n'est qu'un temps de passage à vivre le moins dysharmonieusement possible en toute humanité les uns avec les autres afin de vivre ce temps en liaison permanente avec l'Eternel en nous laissant guidé par lui ? (Cf.: "*L'Eternel est mon Berger*", in *La Bible, Les Psaumes, Prière de David 22-23*)

Votre Serviteur,
Pierre Sarramagnan-Souchier.
<http://la-vierge.new.fr/>

Qu'est-ce que la Kundalini ?



Les yogis de l'Inde brahmaniste, shivaïste et vishnouïste s'adonnent depuis des temps immémoriaux à différents exercices et utilisent différentes techniques de concentration et de méditation dont la finalité ultime est l'éveil de la Kundalini, force spirituelle féminine qu'ils ont l'habitude de représenter sous la forme d'un serpent de feu enroulé trois fois sur lui-même.

Ils considèrent que ce "serpent" est normalement "couché" dans "Muladara", c'est-à-dire à la base de la colonne vertébrale, dans le lotus à 4 pétales, le premier des 7 chakras ou centres énergétiques. Les yogis de l'Inde brahmaniste, shivaïste et vishnouïste s'adonnent depuis des temps immémoriaux à différents exercices et utilisent différentes techniques de concentration et de méditation dont la finalité ultime est l'éveil de la Kundalini, force spirituelle féminine qu'ils ont l'habitude de représenter sous la forme d'un serpent de feu enroulé trois fois sur lui-même.

C'est ce serpent énergétique que tout yogi cherche à éveiller par des exercices appropriés. En se réveillant, l'énergie s'élève en spirale à travers les 5 autres chakras (Svadisthana, Manipoura, Anahata, Visoudha et Ajna), qu'elle embrasse tour à tour avant d'atteindre le septième (Sahasrara), le "lotus aux mille pétales", situé au sommet de la tête. Lorsque cette ultime étape est franchie, le yogi atteint "l'illumination".

Mais avant d'éveiller totalement le feu de sa Kundalini, le néophyte doit libérer énergétiquement le canal de sa colonne vertébrale (Soushoumna).

Par différents exercices, en particulier des exercices de respiration, il active les deux courants d'énergie situés de part et d'autre de la colonne vertébrale (Ida et Pingala) et s'efforce de nettoyer ce canal.

Le chemin doit impérativement être débarrassé de toutes les impuretés et de tous les obstacles énergétiques pour que le serpent puisse passer sans encombre à travers les différents chakras et atteindre le centre coronal.

Les Initiés de l'Inde disent qu'au terme de son voyage, Kundalini atteint Shiva, le principe masculin. La réunion des deux principes masculin et féminin, le tête et la queue du serpent, se réalise dans une lumière éblouissante.

À ce stade, le yogi parvient à la libération complète de toutes les chaînes physiques, de toutes les entraves matérielles, et il peut traverser comme il le veut les différents plans de l'existence. Il n'y a plus aucune limitation pour lui. Il est devenu un être multidimensionnel, parfaitement libre et conscient, un être qui ne peut plus être manipulé par quiconque.

Texte extrait de l'école des Anges du 09.10.2008 (<http://ecoledesanges.over-blog.com/>).
(<http://www.ecoledesanges.com/article-23580304.html>)